***Как уберечь своих детей и что нужно знать родителям?***

 Энтеровирусная инфекция – это острое инфекционное заболевание, вызываемое энтеровирусами. В[настоящий момент известно более 60 видов возбудителей данного заболевания (вирусы Коксаки А - 24 типа и В - 6 типов, полиовирусы – 3 типа и ЕСНО - 34 типа). Эти вирусы имеют в своем строении капсулу и ядро.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf)

 [После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий пожизненный иммунитет. Но иммунитет образуется только к тому типу вируса, которым переболел ребенок и не защищает его от других разновидностей этих вирусов. Эта особенность создает трудности в создании](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf) [вакцины](http://pandia.ru/text/category/vaktcina/) [для защиты от этого заболевания.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf)

 [Энтеровирусы очень устойчивы к факторам окружающей среды, что и объясняет их повсеместное распространение. Они довольно быстро погибают при температурах свыше 50оС. Однако, при температуре 37оС вирус может сохранять жизнеспособность в течение 2 месяцев. Вирусы выдерживают многократное замораживание и оттаивание, устойчивы они и к действию дезинфицирующих средств (при воздействии концентрированных растворов хлора вирусы начинают погибать только через три часа).](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

 [Энтеровирусы длительно сохраняются в](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf) [водопроводной](http://pandia.ru/text/category/vodoprovod/) [или речной воде  (более 2 недель). Но они быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при  высушивании, кипячении.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf)

 [Энтеровирусная инфекция имеет выраженную сезонность, вспышки заболевания приходятся в основном на летнее-осенний период и случаются ежегодно.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

**[Как происходит заражение](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)**

[Заражение происходит несколькими путями: водный, пищевой, контактно-бытовой, воздушно-капельный(при чихании и кашле) и через плаценту матери. Факторами передачи служат вода, овощи, зараженные энтеровирусами. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении не кипяченой воды или глотании воды из](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf) [водоемов](http://pandia.ru/text/category/vodoem/)[.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf)

[На 2-3-й день болезни на фоне повышения температуры и других общих симптомов появляется сыпь в виде красных пузырьков с прозрачной жидкостью на неизмененном фоне кожи, на пальцах кистей и стоп. Возможны высыпания на слизистой оболочке языка и полости рта, быстро превращающиеся в небольшие эрозии.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

[Сыпь сохраняется 1-2 дня и  исчезает бесследно. Болеют преимущественно дети. Наиболее частыми возбудителями являются вирусы Каксаки А и В и энтеровирус 71 типа.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

**[Профилактика](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)**

[1.  Изоляция больных детей](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

[2.  Избегать больших скоплений людей (торговые центры, рынки,](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf) [общественный транспорт](http://pandia.ru/text/category/obshestvennij_transport/)[)](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf)

[3.  Частое тщательное мытье рук с антибактериальным мылом, использование антибактериальных](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf) [влажных](http://pandia.ru/text/category/vlazhnostmz/) [салфеток вне дома](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf)

[4.  Тщательное мытье или ошпаривание овощей и фруктов перед употреблением](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

[5.  Не употреблять водопроводную воду без ее кипячения](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

[6.  Частое проветривание помещения и влажная уборка с добавлением](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf) [моющих средств](http://pandia.ru/text/category/moyushie_i_chistyashie_sredstva/)

[7.  Не купаться в водоемах со стоячей водой](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)

[8.  Специфическая профилактика (вакцина) не разработана.](http://2dou385.caduk.ru/DswMedia/prikazpogrippu.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank)