

# Родительский авторитет

Базовые правила и формирование с нуля



Не сосчитать, сколько родителей обращаются к психологам и тревожно говорят: «Ему 8, а я для него уже никто!», «Вырос, мать с отцом не авторитет». Любому родителю хочется быть самым важным в глазах своего ребенка, быть примером и лидером. Что нужно знать, чтобы не потерять авторитет и восстановить его самостоятельно? Все ответы найдете в статье.



## Авторитетный родитель

Авторитет родителей — важная составляющая успешного воспитания детей. Это фундамент здоровых взаимоотношений в семье, который необходимо постоянно укреплять. Заметно ли окружающим, когда фундамент отсутствует или дал трещину? Да! Иногда поражаешься поведению детей в общественных местах. А что творится дома, когда дети еще больше чувствуют безнаказанность и силу?

Заслужить родительский авторитет непросто, а поддерживать на протяжении всего взросления ребенка в разы сложнее. Чтобы стать авторитетным родителем, стоит воспитывать себя. Нужно грамотно совмещать разумную требовательность и заботливость.

Дети стараются подражать родителям и перенимают любую модель поведения. Они тонко улавливают происходящее и замечают любую мелочь. Поэтому в семье важно подавать правильный пример.



## Правило трех китов

Родительский авторитет строится на трех базовых правилах:

- ☞ Родители осознают, что они ответственные и взрослые люди
- Никаких споров с детьми — только грамотный диалог.

☞ Родители понимают и учитывают потребности ребенка

Это не значит потакать всем капризам. Необходимо четко отделять потребности и хотелки.

☞ Родители принимают ребенка таким, какой он есть

Можно говорить, что вас не устраивает его поведение, можно запрещать. Но не нужно разочаровываться в нем, тыкать в «недостатки» и сравнивать с другими. Верьте в своих детей и постарайтесь принять их.



## Как меняется авторитет

Дети взрослеют и переживают один важный период за другим. Вспомните себя в их годы. Что вы чувствовали? Как менялись ваши мысли, интересы и поступки? Чтобы понять поведение ребенка, попробуйте иногда вспоминать себя в его возрасте. Так найдете ответы на многие вопросы и сможете легче пережить непростые периоды формирования ребенка.

**Для дошколят** главным лидером является мама. Это самый главный человек, с которого малыш берет пример.

! | На этом этапе важно выстроить грамотный воспитательный процесс. Формируйте у ребенка ответственность и приучайте к труду.

*Например:* убирать игрушки, заправлять кровать, давать выбирать (какую сказку почитать на ночь, рубашку надеть и тд).

Подготавливайте малыша к следующему периоду — к школе.

У школьников формируется новая шкала ценностей, в которую входят учителя.

Родителю нужно быть готовым, что слова классного руководителя могут стать гораздо весомей. Появляется новый авторитет — учительский.

Взаимоотношения учителя и ученика влияют на весь учебно-воспитательный процесс:

- ✦ Родителям важно не подрывать авторитет педагога;
- ✦ Не стоит обсуждать и критиковать учителя на глазах школьника, старайтесь поддержать его;
- ✦ Необходимо сотрудничать с педагогом в обучении и воспитании ребенка.

**Начало подросткового возраста** — настоящее испытание для детей и родителей. Ребенок совершает переход в развитии от детства к взрослости, меняется внешне и внутренне. И зачастую ему сложно принять все изменения и контролировать их.

На этом этапе взросления подросток хочет быть принятым в обществе, обрести самостоятельность и независимость. Авторитет родителей снижается, на первое место выходят авторитетные друзья, которым «надо» соответствовать.

- ✦ Постарайтесь понять повзрослевшего ребенка и принять его особенности;
- ✦ Не ставьте жесткие рамки, не критикуйте подростка;
- ✦ Наблюдайте за его окружением и минимизируйте плохое влияние сверстников;
- ✦ Вы можете создать новый круг интересов и общения — запишите в кружок или секцию. Пробудите интерес к тому, что приносит подростку только положительные эмоции. Помогите найти дело всей жизни и пройти этот сложный период



# Формирование родительского авторитета

## Чему следует научить ребенка

---



Уважать старших



Выполнять требования родителей



Нести ответственность за слова и поступки



Понимать границы своей дозволенности



Соблюдать установленные в семье правила



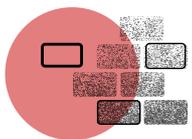
Сотрудничать, а не воевать с родителями

## Как следует поступать родителям

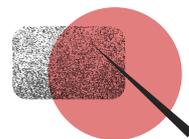
---



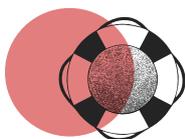
Использовать диалог вместо спора



Устанавливать границы, проявлять твердость



Воспитывать ответственность и нравственность



Заботиться о ребенке и помогать, когда требуется помощь



Понимать и учитывать потребности ребенка



Подавать личный пример, требовать с себя

К сожалению, многие родители по незнанию совершают тотальные ошибки и подрывают свой авторитет. Несколько советов, которые помогут не стать пустым местом для ребенка:

- ✧ Родители поддерживают авторитет друг друга, выступают единым фронтом и не устраивают скандалы на глазах у детей;
- ✧ Не игнорируют ребенка и его проблемы, оказывают поддержку, любовь и заботу;
- ✧ Всегда предоставляют право выбора;
- ✧ Подают реальный личный пример. Если призываете заниматься спортом и не курить, не курите и занимайтесь спортом. Соответствуйте тому, что транслируете
- ✧ Не обсуждают с детьми финансовые трудности и не вовлекают в свои эмоциональные проблемы;
- ✧ Не потакают детским капризам и устанавливают четкие границы дозволенного;
- ✧ Требуют не только с ребенка, но и с себя.

Родительский авторитет формируется не за неделю. Это кропотливый труд, который не стоит спихивать лишь на одного родителя или на бабушку.

Воспитать самостоятельного, успешного и счастливого человека сложно, но возможно, если приложить усилия. Всегда начинайте с себя. Не зря говорят, какие родители — такие и дети.

