



ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНАЯ СКАКАЛКА) (С ИЗМЕНЕНИЯМИ 2022 ГОД)



Автор-составитель
В.В. Бойко
Президент
РСМОО «ООФРС»

Оглавление

От автора!	3
ГЛАВА I. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РОУП СКИППИНГА (ROPE SKIPPING)	3
ГЛАВА II. ИСТОРИЯ ДВУХ ДЛИННЫХ ВЕРЕВОК (DOUBLE DUTCH)	5
ГЛАВА III. ИСТОРИЯ РОУП СКИППИНГА В РОССИИ.....	7
ГЛАВА IV. ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ СО СКАКАЛКОЙ	8
ГЛАВА V. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МИРОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РОУП СКИППИНГЕ, КАК ВИД СПОРТА	9
ГЛАВА VI. ОФИЦИАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РОУП СКИППИНГЕ, КАК ВИД СПОРТА.....	12
ГЛАВА VII. СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ И ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНАЯ СКАКАЛКА)» В РОССИИ.....	13

От автора!
Уважаемый читатель!

Все материалы для этого пособия собраны из открытых источников сети интернет.

ГЛАВА I. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РОУП СКИППИНГА (ROPE SKIPPING)

Никто не может точно сказать, где впервые появилась скакалка. Есть много версий.

Прыжки через веревку практикуются на протяжении веков по всему миру.

Считается, что первые трюки с веревкой появились в Китае, где игра под названием Hundred Rope Jumping («Прыжок в Новый год») была одним из любимых видов двигательной активности во время китайского новогоднего фестиваля.



В древнем Китае одним из способов отпраздновать завершение старого года было прыгнуть в год новый. Для этого обряда вам понадобится только одна вещь, веревка из пеньки! Во время празднования Нового года участники в костюмах исполняли древний обряд, известный как «Прыжки через сотню веревок». Используя большую пеньковую веревку, люди перепрыгивали через эту вращающуюся длинную верёвку, прощаясь со старым и прыгая в год новый.

ПЕНЬКА — грубое лубяное волокно, полученное из стеблей конопли. Из **пеньки** делают канаты, веревки, шпагат и т.п.

Сначала верёвка использовалась в игре как фактическое препятствие при входе в новый год. Конопля использовалась для очистки по всей Азии, поэтому прыжок через пеньковую веревку буквально решал вопрос оставить все самое плохое в старом году, очиститься и помочь начать новый год с чистого листа.

Китайские дети стали подражать этому обряду и прыгать через веревку круглый год, как веселая игра-забава. Говорят, когда дети перепрыгивают пеньковую веревку, и если они смотрят вверх, веревка ослабевает от натяжения над ними, создавая впечатление, что 100 ниток проносятся над головой, отсюда и название игры, известной как «Прыжки через сотню веревок».

Прыгали через веревку и в Финикии, и в Древнем Египте.

Греки прыгали через веревку на рассвете западной цивилизации, а художники Золотого Века рисовали детей, играющих с веревкой. Римские фрески, изображения бродячих артистов Средневековья, более поздние гравюры и рисунки изображают действия, сходные с теми, что мы можем

наблюдать в каждом дворе, где после школы дети прыгают через скакалку.



Даже спортивная форма не была для занятий необходимостью. Ещё наши прапрабабушки прыгали через «верёвочку» в пышных платьях и на каблукках, поражая кавалеров грацией и ловкостью.

Тем временем, тренеры быстро сообразили, что дамское развлечение можно применять для подготовки спортсменов.

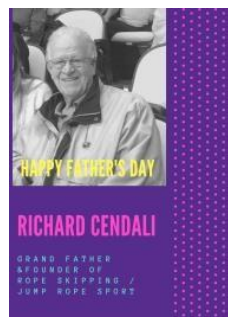
Уже в 13 веке лондонские боксеры и жокеи сгоняли вес и накачивали мышцы ног прыжками до полного изнеможения.

Ещё раньше во французских и итальянских школах фехтования тот же способ применялся для формирования мышц нижних конечностей.



По английской легенде, скакалка — это напоминание о кожаном шнуре, которым удавился предавший Христа - Иуда Искариот. Скакалка была популярна весной, особенно в пасхальное время. Каждую Великую пятницу через них прыгали в Кембридже и Восточном Суссексе.

Во всем мире дети прыгали через скакалку (короткую, длинную). Физиотерапевты со своими пациентами и различные спортсмены использовали скакалку для разминки, улучшения физического состояния и улучшения координации. Несмотря на то, что многие использовали скакалку, никто не собирался развивать роуп скиппинг, как отдельный вид спорта.



Таким образом, в конце шестидесятых прошлого столетия, хотя многие знали, как прыгать через скакалку, но никто никогда не называл это **роуп скиппингом**.

Richard Cendali, живший в городе Боулдер (Колорадо, США) был футболистом, и его тренер настаивал, чтобы он работал над своим физическим состоянием. «Как я должен это делать?» - спросил он. «Ну ... выбирай: или бегать час по ступенькам стадиона или 15 минут прыгать на скакалке», ответил тренер.

Выбор был очевиден. Скакалка для девочек, и он, как настоящий футболист, бросился бежать вверх и вниз по ступенькам. Никаких проблем! Но наступила зима, пошел снег, и ступеньки стали скользкими «... или возьми скакалку и прыгай 15 минут», вспомнил Ричард. Так он и сделал.

Вскоре никто не мог сравниться с ним в прыжках через скакалку. Просто прыгать на двух ногах («оловянным солдатиком»), было не интересно. Поэтому он начал делать крестики, двойные и тройные. Постепенно количество разных прыжков через скакалку росло и «отдых» со скакалкой становился всё сложнее. Будучи учителем, Ричард считал, что пора показать упражнения (прыжки) со скакалкой своим ученикам. Они были в восторге от разнообразных прыжков через скакалку. Они стали прыгать те, что им показал учитель, а потом стали сами дополнять новыми прыжками. Они также взяли длинные веревки «Double Dutch» и придумали прыжки с ними.

Так появился роуп скиппинг в современном представлении.

Вначале семидесятых 20 века Richard Cendali начал распространять

роуп скиппинг в США, а затем и во всем мире. Везде, где он был, он брал с собой сотни, а потом тысячи скакалок. Он устраивал семинары, продавал скакалки, тем самым распространяя роуп скиппинг и зарабатывая деньги на дальнейшее его развитие. Его ученики образовали «Rope Skipping Display Team» и путешествовали вместе с ним по всему миру.

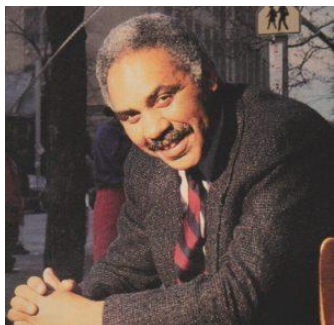
ГЛАВА II. ИСТОРИЯ ДВУХ ДЛИННЫХ ВЕРЕВОК (DOUBLE DUTCH)

По сути, Double Dutch - это упражнение, когда два человека вращают две длинные веревки в форме яйца (овала). И пока веревки вращаются, в них прыгает третий человек.

История DOUBLE DUTCH, написанная Дэвидом А. Уокером, основателем одноименного вида спорта, вероятнее всего имеет происхождение от древних финикийских, египетских и китайских производителей веревки. Обычно возле морских портов плели из нескольких веревок более толстые канаты. С кучей конопли вокруг талии и двумя нитями, прикрепленными к колесу, рабочий скручивал веревки в одну толстую. Еще один рабочий по загроможденным полам, снабжал прядильщиков коноплей, ему приходилось прыгать через веревки. Чтобы сделать выполнить эту задачу, они нуждались в быстрых ногах, гибких телах и хорошем зрении.

Вполне возможно, что на этих древних канатных заводах развивалась основа Double Dutch. По всей вероятности, прядильщики, бегуны и их семьи стали заниматься этим в свободное от работы время. Поворот прядей над прядями, работа бегунов превратилась в игру. После этого эта игра передавалась из поколения в поколения.

Голландские поселенцы привезли игру в торговый город Нью-Амстердам на реке Гудзон (ныне Нью-Йорк). Когда англичане прибыли и увидели детей, играющих в эту игру, они назвали её Double Dutch. С тех пор игра стала популярной, особенно в городских районах. Это стало любимым занятием детей, когда можно было прыгать, петь рифмы и вращать скакалки. Во время Второй мировой войны игра часто игралась на тротуарах Нью-Йорка. К концу 1950-х годов бум радио-музыки доминировал в городской Америке, и отсутствие зон отдыха в непосредственной близости от жилых домов сделало игру почти угасшей.



В 1973 году Дэвид А. Уокер, в то время детектив полиции Нью-Йорка, к которому присоединился его партнер, детектив Улисс Уильямс, разработал уличную игру Double Dutch в World Class Sport, которой она является и сегодня. С помощью инструкторов по физической культуре Уокер и Уильямс оживили игру, превратив ее в конкурентоспособный командный вид спорта.

14 февраля 1974 года состоялся первый турнир Double Dutch, в котором

приняли участие около 600 учеников пятого, шестого, седьмого и восьмого классов.



Первая Двойная Голландская Демонстрационная Команда. Линкольн-центр, Нью-Йорк, 1974. Слева направо: Регина Хорн, Рене Николс, Томасина Смоллс.



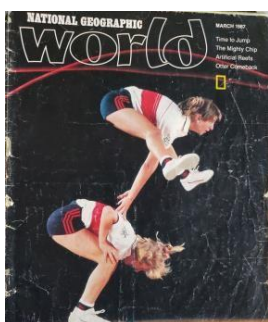
Общегородской конкурс - Средняя школа Кардинала Хейса, Бронкс, Нью-Йорк. После этого первого турнира соревнования Double Dutch расширились за счет общегородских и национальных чемпионатов. Почти 100 000 девочек и мальчиков, представляющих школы и общественные центры на всей территории США и во всем мире, борются за командные позиции на национальных и международных соревнованиях.

Американская Лига Double Dutch, первый руководящий орган спорта, была сформирована Дэвидом А. Уокером в 1974 году. Он ушел из ADDL в 1992 году, прослужив 18 лет на посту президента организации. Затем г-н Уокер сформировал Международную федерацию Double Dutch (международный руководящий орган спорта), Национальную Лигу Double Dutch и всемирно известных DDDD-Dynamic Diplomats команды Double Dutch.

В течение последних двенадцати лет изобретение Уокером популярного подхода «Fusion» в свободном стиле для спорта Double Dutch - это формат, принятый, используемый и поддерживаемый на международном уровне Double Dutch Holiday Classic © и других турнирах по всему миру.



С 1985 года начали развиваться федерации скиппинга в разных странах. В девяностые годы прошлого столетия появилась Европейская Организация Скиппинга (ERSO) – первая континентальная организация (CRSO). Вскоре появились подобные организации в Океании и Америке.



Престижный журнал National Geography посвятил обложку и отличную статью в своем выпуске в марте 1987 года.

Затем была основана Всемирная организация FISAC-IRSF. Вскоре после создания организации, сеть ресторанов McDonalds стала спонсором турниров местного и национального значения.

Это не только обеспечило столь необходимую финансовую поддержку для этих мероприятий, но помогло Double Dutch получить более широкую аудиторию и узаконить его как вид спорта.

В 1990 г McDonalds разорвал свои связи с ADDL. Организация не смогла существовать в одиночку. Количество участников сократилось, турниров стало меньше.

С 1990 года начали организовываться настоящие соревнования, в рамках которых состязались спортсмены.

С 1997-го года проходят чемпионаты мира по роуп скиппингу. Первый чемпионат проходил в Австралии, далее: в Америке, Корее, Бельгии, Англии,

Канаде, ЮАР. Им предлагалось выполнить большее, по сравнению с соперниками, количество прыжков за указанный интервал времени – например, 30, 60 секунд и т.п.

ГЛАВА III. ИСТОРИЯ РОУП СКИППИНГА В РОССИИ

Зарождение роуп скиппинга (спортивной скакалки) в России упоминается в летописях приблизительно в 9 веке нашей эры в Киевской Руси во времена крещения ее князем Владимиром Светлым Солнышком. Кто придумал этот вид развлечения, сейчас доподлинно неизвестно, но имеются упоминания о тренировках ратников княжеской дружины 7-аршинным кнутом. Через оный, натянутый кнут, ратник должен был прыгать облачившись в кольчугу и шлем, с мечем или палицей. А нерадивый, или же не прыгнувший, али спутавшийся в ногах, оным кнутом должен был сечен быть как сидорова коза. Возможно, именно наблюдая за тренировкой княжеской дружины, княжеские дети и придумали свой вид развлечений с веревкой. Известно, что появившись сначала, исключительно как забава княжеских детей, прыжки через скакалку очень быстро завоевали популярность среди детей знатных бояр, а затем и среди их челяди и черни. Надо заметить, что крестьянские и холопские дети тут же проявили присущую им природную смекалку и сноровку, чем быстро утерли нос изнеженным знатным детишкам, придумав массу новых сложных как групповых, так индивидуальных прыжков, выполнить которые тем было не всегда по силам.



Простые дети, не могли использовать для занятий атласные веревки и шнуры со сложным плетением и золотыми нитями, коими пользовались дети их знатных хозяев, но они с легкостью управлялись с тяжелыми пеньковыми канатами, что, в свою очередь, способствовало развитию силы мышц.

Позднее, во времена татаро-монгольского нашествия, вместе с татарской ордой прыжки через скакалку были перенесены на восток, и легко преодолев великую китайскую стену завоевали популярность в империи цинь среди инь и янь. Великолепными выступлениями цирковых артистов (наследников той эпохи) в этом стиле, мы можем любоваться и по сей день.

В СССР распространение термина «скакалка» (прыгалка – разг.) началось во времена Агнии Барто (в 50-е годы) XX века. Конечно, никто тогда, прыгая через скакалку, не говорил, что он занимается «роуп скиппенгом». Дети просто брали в руки прыгалки «с поворотом, и с прискоком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе... во дворе и на бульваре, в переулке и в саду, и на каждом тротуаре у прохожих на виду» скакали с утра и до самого вечера.

С тех пор прыжки через скакалку стали очень популярны. Они всегда были частью занятий физической культурой в школе и вузе. Скакалку любили настолько, что она была практически в каждой семье. Взрослые тоже не отставали. Валерий Алексеевич Акишин был одним из основателей

любительского циркового коллектива «Арлекино» в г. Мурманске. Именно там, в канун 1975 года на сцене Мурманского Дворца культуры дебютировал им созданный номер «Весёлые скакалки».

ГЛАВА IV. ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ СО СКАКАЛКОЙ

Термин Скиппинг, или **роуп скиппинг** к нам пришел из английского языка (англ. *skipping, rope skipping*) - это упражнение, которое выполняется при помощи прыжков через скакалку. Правильнее употреблять второй термин, первая составляющая которого («роуп») обозначает веревку, то есть скакалку. Однако, следуя тенденции упрощения, слово сократилась до «скиппинг».

Несколько слов о впечатляющих результатах по прыжкам через скакалку:

- в Южной Корее, городе Пусон на специальных соревнованиях 65- летний Пок Пон Та за час соревнования со скакалкой выполнил 14 628 прыжков (244 прыжка в минуту);

- японец К. Судзуку перепрыгнул через скакалку 37 427 раз подряд, ни разу её не зацепив. На свое выступление он затратил 4 часа 22 минуты 50 секунд в темпе 142 прыжка в минуту;

- Ашрита Ферман (США) за 24 ч. 23-24 января 1999 г. перепрыгнул через скакалку 130 000 раз. Он начал прыгать в отеле «Шератон» в Бадунге (Индонезия), а через 6 ч. перебрался в расположенный неподалеку отель «Чеди»;

- наибольшей популярностью скакалка пользуется в Нидерландах. 12 октября 2006 года 50000 человек (большинство — дети и учителя начальных классов) 30 секунд прыгали на скакалках в 335 школах этой страны;

- 24 марта 2006 года совместный коллективный рекорд был установлен Великобританией и Ирландией. 7632 ребёнка, не прерываясь, прыгали три минуты на 85 различных площадках этих стран. Это была часть попытки *The British Rope Skipping Association* и *Skipping Workshops* вернуть прыжки через скакалку в школы. Этот рекорд попал в Книгу рекордов Гиннеса;

- в 2019 году китайский спортсмен Хаолин Чен установил два мировых рекорда в скорости и выносливости. Он выполнил за 30 секунд 250 прыжков (способ бег на месте), А за 3 минуты 1147 прыжков (тем же способом);

- парень Akito Shi рекордсмен мира по максимальному вращению скакалки за один прыжок 8 оборотов.

Есть сцены у известных актеров Чарли Чаплина и Ширли Темплса в их фильмах, где показаны прыжки через скакалку, которые были сделаны более 80 лет назад.

Можно сказать с уверенностью, что прыжки через скакалку стали частью нашей массовой культуры достаточно давно.



Большим поклонником и популяризатором скакалки был знаменитый боксер Мохаммед Али. На показательных выступлениях он прыгал 15 трехминутных раунда (с перерывами в 1 минуту) при этом все время поддерживал очень высокий темп – 220 прыжков в минуту.



Чтобы достичь большего эффекта от прыжков и укрепить здоровье, можно воспользоваться советом от знаменитого Брюса Ли: «Правильные прыжки через скакалку являются одним из наиболее эффективных упражнений для развития чувства равновесия. Сначала вы прыгаете на одной ноге, держа другую перед собой на весу.

Затем меняете ногу и прыгаете на другой ноге, всякий раз меняя ноги с каждым новым оборотом скакалки. От медленного темпа переходите к более быстрому темпу, пока не достигнете очень большой скорости. Старайтесь делать как можно меньше движений руками и вращайте скакалку лишь движением кистей. Свою левую ногу едва поднимайте от пола так, чтобы могла пройти лишь скакалка. Прыгайте через скакалку 3 минуты (столько длится раунд в боксе), затем отдохните одну минуту перед тем, как продолжите следующий раунд. Три раунда по три минуты этого упражнения достаточно для хорошей тренировки. Когда научитесь хорошо прыгать через скакалку, можете отказаться от передышек и упражняться непрерывно в течение 30 минут. Хороша любая скакалка, но лучше всего та, что сделана из кожи с шариковыми подшипниками на ручках».

ГЛАВА V. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МИРОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РОУП СКИППИНГЕ, КАК ВИД СПОРТА

Хронология событий. Время и место возникновения роуп скиппинга как вида спорта:

1973 г. Основана Американская лига DOUBLE DUTCH двумя полицейскими детективами, Дэвид Уокер и Улисс Вильямс.

1976 г. Richard Cendali, учитель физкультуры из Колорадо, собрал первую спортивную команда спортсменов - скипперов - "Skip-Its."

1982 г. Международная федерация роуп скиппинга International Rope Skipping Federation (FISAC-IRSF).

1990 г. Международная федерация роуп скиппинга World Jump rope Federation (WJRF).

2019 год. Международная конференция от Европейской организации роуп скиппинга - ERSO Conference 2019, на которой приветствуются не только страны Европы, но и Азии! В этом году собрались представители 15 стран: Австрии, Бельгии, Венгрии, Германии, Дании, Италии, Канады, Нидерландов, России, Словакии, Чехии, Швейцарии, Швеции, Эстонии, Южной Кореи. Главная новость в мире роуп скиппинга - это объединении

международных федераций в International Jump Rope Union (IJRU). Каждый имел право сказать свое мнение по этому поводу, а также задать волнующие вопросы Shaun Hamilton - президенту World Jump Rope Federation.



2020 год. Международный интернациональный союз International Jump Rope Union (IJRU), создана после слияния двух международных (WJRF и части ERSO) президент Shaun Hamilton, в который входит 53 страны, представляющие все 5 континентов.

Официальный сайт <https://ijru.sport/>



Международная организация по роуп скиппингу International Rope Skipping Organisation (IRSO), основана в 1990, президент – дедушка роуп скиппинга Richard Cendali. В организацию входит 28 стран.

Официальный сайт <https://www.ropeskipplingsport.org/>

На момент 2020 года в мире зарегистрировано более 80 национальных федераций по роуп скиппингу.

Чемпионаты Европы

1991	1-ый Чемпионат Европы	Бельгия (Гент)
1992	2-ой Чемпионат Европы	Бельгия (Антверпен)
1993	3-ий Чемпионат Европы	Бельгия (Лёвен)
1994	4-ый Чемпионат Европы	Дания (Ишои)
1995	5-ый Чемпионат Европы	Швеция (Хёлвикен)
1996	6-ой Чемпионат Европы	Великобритания (Стриит)
1997	7-ой Чемпионат Европы	Испания (Барселона)
1998	8-ой Чемпионат Европы	Нидерланды (Амстердам)
1999	9-ый Чемпионат Европы	Венгрия (Будапешт)
2000	10-ый Чемпионат Европы	Дания (Кнебель)
2001	11-ый Чемпионат Европы	Великобритания (Лафборо)
2003	12-ый Чемпионат Европы	Франция (Париж)
2005	13-ый Чемпионат Европы	Великобритания (Лафборо)
2007	14-ый Чемпионат Европы	Нидерланды (Ведховен)
2009	15-ый Чемпионат Европы	Швеция (Хёлвикен)
2011	16-ый Чемпионат Европы	Венгрия (Надиканиза)
2013	17-ый Чемпионат Европы	Дания (Ольборг)
2015	18-ый Чемпионат Европы	Германия (Идар-Оберст)
2017	19-ый Чемпионат Европы	Португалия (Брага)
2019	21-ый Чемпионат Европы	Австрия (Грац)

Чемпионаты по роуп скиппингу Азиатских стран

2001	1 Чемпионат Азиатских стран	Октябрь, Южная Корея
2003	2 Чемпионат Азиатских стран	Февраль, Таиланд
2005	3 Чемпионат Азиатских стран	Февраль, Малазия
2007	4 Чемпионат Азиатских стран	Февраль, Индия
2009	5 Чемпионат Азиатских стран	Июль, Гонконг, Китай
2011	6 Чемпионат Азиатских стран	Июль, Южная Корея
2013	7 Чемпионат Азиатских стран	Июль, Сингапур
2015	Чемпионат Азиатских стран	Август, Куала-Лумпур, Малазия
2017	Чемпионат Азиатских стран	Июль, Гонконг, Китай
2019	Чемпионат Азиатских стран	Июль, Южная Корея

Чемпионаты мира по роуп скиппингу (FISAC-IRSF)

1997	Сидней, Австралия
1999	Сент-Луис, США
2001	Южная Корея
2002	Гент, Бельгия
2004	Золотое побережье, Австралия
2006	Торонто, Канада
2008	Кейпт-Таун, Южная африка
2010	Великобритания
2012	США
2014	Гонг-Конг, Китай
2016	Мальмё Швеция
2018	Шанхай, Китай

Чемпионаты мира по роуп скиппингу (WJRF)

2015	Париж Франция
2016	Брага Португалия
2017	Орландо США
2018	Орландо США
2019	Осло Норвегия
2020	Оттава Канада по версии IJRU (отменен из-за пандемии COVID-19)

Чемпионат мира по роуп скиппингу (IJRU)

2021	Виртуальный чемпионат мира (США)
------	----------------------------------

Чемпионат мира по роуп скиппингу (IRSO)

2021	Виртуальный чемпионат мира (США)
------	----------------------------------

ГЛАВА VI. ОФИЦИАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РОУП СКИППИНГЕ, КАК ВИД СПОРТА

2011 год. Основана Федерация спортивной хореографии России (в ее составе Федерация Роуп скиппинга России) президент Кокоулин А.Н.

2015 год. Федерация Роуп Скиппинга России RRSF. Президент Захарчева К.

2016 год. Межрегиональная физкультурно-оздоровительная общественная организация «Федерация роуп-скиппинга». Президент Горбань И.А.

2019 год. Создана Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России». Президент Полторыхина Е.

Приблизительно в эти же годы регистрируются как общественные организации несколько федераций: «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)»; Астраханская региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация Роуп Скиппинга";

1 октября 2019 год. *Официальное день рождение вида спорта в России «Роуп скиппинга (спортивной скакалки)».* В этот день вышел Приказ Министерства спорта РФ N 784 о признании вида спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)" с номером-кодом вида спорта 1780001411Н в ЕВСК.

Документы на признание подавала ФСХР. На комиссии присутствовали Е. Луцко, А. Кокоулин, В. Михалева (4 июля 2019 г).

2020 год. С этого года Общероссийская физкультурно- спортивная общественная организация "Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) России" расширяет географию федераций: Союз Роуп скиппинга (спортивной скакалки) Алтайского края; Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) Чувашской Республики; Федерация роуп скиппинга Приморского края; Региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) Пензенской области".

В этом же году начинается новый этап - это аккредитация федераций в органах исполнительной власти субъектов РФ без членства во Всероссийской: Так государственную аккредитацию на 4 года получила Региональная Физкультурно-спортивная общественная организация «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) в городе Москве» (президент Р. Петросян), Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) Чувашской Республики (президент В. Петров); Региональная спортивная молодежная общественная организация «Орловская областная Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» (президент В. Бойко).

2021 г. Приказ № 856 от 03.11.2021 Министерства спорта РФ "О наделении Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) России" правами и обязанностями общероссийской спортивной федерации по виду спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)"! Руководитель А.Н. Кокоулин!

2022 г. Приказ Минспорта РФ № 6 от 11 января 2022 года Об утверждении Единой Всероссийской квалификации (виды спорта, не включенные в Игры Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющихся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта). Требования и условия их выполнения по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» Приложение № 50.

Приказ Минспорта РФ № 264 от 29 марта 2022 года Об утверждении правил вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)».

Приказ Минспорта РФ № 317 от 8 апреля 2022 года Квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)».

ГЛАВА VII. СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ И ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНАЯ СКАКАЛКА)» В РОССИИ

Первые попытки официально развивать роуп скиппинг как вид спорта принадлежат Общероссийской танцевальной организации ОРТО, которая в 2007 году создала комитет по роуп скиппингу.

ogo-spb.ru

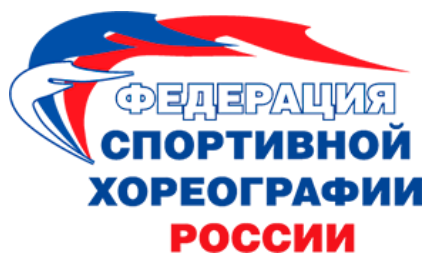


Ноябрь 2010 года. Первый Российский скиппер Илья Поляков из г. Санкт Петербург выступил на чемпионате Европы по роуп скиппингу и установил первый официальный рекорд России в дисциплине скорость спринт 1х30 секунд (с результатом 162 прыжка). Это результат был достигнут за 2 года тренировок.



В 2011 году Федерацией спортивной хореографии России (Организация, входящая в состав ОРТО) впервые был проведен конгресс по роуп скиппингу с участием представителей европейской школы роуп скиппинга (под эгидой международной федерацией ERSO) Лекторы: Kaisa и Liv Murmark.

Пробные Первенство и Чемпионат ЮФО Ростовской области по роуп скиппингу (2012 год). Впервые на этих соревнованиях были представлены новые дисциплины: «парный фристайл», «китайское колесо».



В мае 2013 года пробные I Всероссийские соревнования по роуп скиппингу проводит Федерация спортивной хореографии России. В дальнейшем ФСХР провела ряд мероприятий: судейские семинары, соревнования, инструкторские курсы по роуп скиппингу для педагогов, тренеров образовательных и спортивных школ и т.д.

I - VII Всероссийский чемпионат Чемпионат России ФСХР (2013-2019) проводился традиционно в мае месяце под эгидой международной (IRSO -

International Rope Skipping Organization www.ropeskipplingsport.org; ERSO – European Rope Skipping Federation www.erso.info).

В эти годы в регионах инициативные группы педагогов проводят соревнования по роуп скиппингу, в которых заявляется все больше дисциплин, а также появляются новые спортсмены.

Турнир школьников по роуп скиппингу в г. Мценск Орловской области (2015).



Федерация роуп скиппинга России, которая входит в ФСХР бурно начинает развиваться с 2015 года. В рамках календарного плана проходят масса мероприятий, таких как: I открытые городские соревнования по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди учащихся общеобразовательных и спортивных школ г. Нижний Новгород.

Соревнования были посвященные 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов при поддержке Администрации г. Нижний Новгород (июнь 2015).

Кубок города Москвы по роуп скиппингу (2015).

Пробный открытый студенческий чемпионат по роуп скиппингу г. Орла (2015).

Федерация спортивной хореографии России получает официальный статус полноправного члена IRSF (февраль 2015).

В марте 2015 проводит пробный I Чемпионат Москвы и создает Комитет ФСХР по роуп скиппингу. В мае этого же года проходит II Чемпионат и Первенство России по роупскиппингу ФСХР.

13 декабря 2015 года прошло первое Первенство и Чемпионат России по роуп скиппингу под руководством Московской Федерации роуп скиппинга (версия WJRF). Гость чемпионата Adrienn Vanhegyi (Венгрия) неоднократная чемпионка мира и Европы по роуп скиппингу, артистка Цирка дю Солей)). Впервые в России была представлена номинация ДАБЛ-ДАТЧ КОНТЕСТ (фристайл с использованием двух длинных скакалок). Участие приняли 4 команды: «Виктория» г. Санкт-Петербург, «BUNNIES-JUMPERS» г. Москва, Академия скиппинга Up&Down г. МОСКВА, «Прыжок в жизнь (JUMP IN LIFE)» г. Орла.



Летом 2015 года выход на международную арену Российских скипперов в Чемпионате мира (версия WJRF), который проходил в Париже. Где впервые в номинации новички в своих возрастных категориях были выиграны медали в этом виде спорта (Егор Казаков, Дарья Кошева, Мария Кошева, Елена Астахова, Юрий Манько, Валерий Бойко)!

В этом же году под проходил Чемпионат Европы (версия ERSO), в котором принимали участие спортсмены, представляющие ФСХР.

В эти годы пробное не официальное Первенство и Чемпионат был проведен в Орловской области по роуп скиппингу (2016).

К 2016 году около 300 спортсменов - скипперов насчитывалось, участвовали в общественных отношениях в сфере спорта в России.

В 2016 году в Швеции проходил очередной Чемпионат мира (версия



(ERSO), в котором также принимали участие спортсмены ФСХР.

В этом же году российские спортсмены приняли участие в чемпионате мира в Португалии по версии WJRF.

К концу 2017 года в России 10 тренеров самоучек по роуп скиппингу, которые развивают вид спорта: Санкт-Петербург, Орёл, Ростов-на-Дону, Москва, Нижний Новгород, Краснодар, Магнитогорск, Мценск, Щербинка-Москва, Тамбов, Омск, г. Лыткарино Московская область.



2017 год. На чемпионате мира по роуп скиппингу в Орландо США, представитель от России Е. Полторыхина (ОФСО "ФССДРС России") подписала с представителями 17 федераций других стран соглашение на основе Меморандума о взаимопонимании по поддержке Международной Федерации роуп скиппинга в развитии и продвижении этого вида спорта во всем мире.



Впервые российские скипперы выступили на Чемпионате Азии и стран Тихого океана по роуп скиппингу, где были завоеваны первые медали: Хороших Вероника и Екатерина Анфалова (г. Ростов-на-Дону) золото в парном фристайле; Вероника Хороших бронза в одиночном фристайле, в командном фристайле (Хороших Вероника, Екатерина Анфалова, Олеся Ланцова, Бойко Валерий), тренер Ирина Анатольевна Горбань.



Чемпионат мира в Орландо США был прорывным: во-первых по количеству российских скипперов и по числу медалей выигранных на данных соревнованиях: 18 спортсменов из 2 команд: Academy of Skipping "Up&Down"; BUNNIES-JUMPERS.

Номинация новички: медальный зачет: 7 золотых медалей, 6 серебряных и 7 бронзовых. Впервые в основной сетке соревнований выступила международная команда (Никита Палеев, Наталья Ахунова и Вивьен Вайда Бразилия) в дисциплине фристайл дабл датч 3 участника и занявших 4 место. В сотрудничестве Юность России, МФООО Федерация роуп скиппинга, ФГБОУ ВО ОГУ им. И.С. Тургенева, ООГДЮО «Российское движение школьников» Проведена Всероссийская акция «Прыгай с РДШ», в которой приняло участие более 1000 школьников из 260 городов России.



В г. Орле 15-16 сентября 2017 года прошел финал I Всероссийских школьных соревнований по спортивной скакалке, в которой приняли участие спортсмены из 10 городов России.

1 место заняла сборная команда из Ростовской области, 2 место Колпнянский лицей Орловской области и 3 место сборная команда г. Москвы.

В Тамбове впервые был проведен I Окружной слет по роуп скиппингу «Прыжок в высоту» для воспитанников школ-интернатов и детских домов: Победителем стала команда "Арена", 2 место "Кадеты" и 3 место "Цари".

В этом году России с мастер-классами посетили ведущие мировые скипперы: Вивьен Вайда (Бразилия), Ли Ресинг и LJ (США), Pyles Debbah (Франция).

V юбилейный спортивный летний лагерь по роуп скиппингу собрал рекордное количество спортсменов и тренеров: 50 спортсменов 10 тренеров. Впервые участие принимали представители из Казахстана (тренер Кристина Кубышкина).

Впервые в России был проведен выпуск «Посвящение в скипперы» детей дошкольного возраста (Детский сад № 91 г. Орел) секция по роуп скиппингу «ПрыГскоК».

Одной из форм проведения соревнований стали интернет-соревнования, которые в свою очередь провели представители городов: Орел, Челябинск, Омск.

Претерпели изменения правила по роуп скиппингу (спортивной скакалке), соответствующие требованиям Федерального закона о спорте и WJRF.

В свет вышли учебно-методические рекомендации по роуп скиппингу и учебный план для ДЮСШ (автор Бойко В.В.)

На этот период достаточно широко развивается среда для занятий роуп скиппингом (клубы, учебно-педагогический и тренерский состав, спортсмены, судьи, календарь соревнований и т.д.).



В России появляется свой спортивный инвентарь и оборудование для роуп скиппинга (Максим Костандов г. Челябинск). Это самая спортивная семья, которая не только создает разные модификации скакалок, но является полноценной командой во Всероссийских соревнованиях, организует мастер-классы и т.п.



В рамках XIX Международного фестиваля молодежи и студентов в Сочи был представлен новый вид спорта роуп скиппинг командами Ur&Down г. Москва, Креатив г. Ростов-на-Дону, Прыжок в жизнь г. Орел и Сияние г. Тамбов. (ОФСОО "ФССДРС России").

2018 год



IV Открытый не официальный Чемпионат и Первенство России по роуп скиппингу (по версии WJRF) собрал в г. Чехов Московской области сильнейших скипперов России, более чем из 8 городов и 100 участников. Впервые была апробирована электронная система ведения результатов судейства. Организатором выступила ОФСОО "ФССДРС России".

В очередной раз российские спортсмены участвовали в Чемпионате

мира по роуп скиппингу в Орlando США. На этот Чемпионат не смогли поехать сильнейшие скипперы по разным причинам.

В этом году традиционно прошло два лагеря для скипперов: г. Чехов, и г. Туапсе, в которых в общей сложности приняло участие около 100 как новичков, так и ребят, занимающихся уже больше года.

Одно из значимых событий этого года – это объединение двух международных федераций WJRF и FISAC-IRSF в одну единую IJRU.

В г. Орёл прошел впервые Городской фестиваль роуп скиппинга, в котором приняло участие больше 300 человек разного возраста.

Организаторами стали команда «Прыжок в жизнь» ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева» и Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Орла. Каждый участник, пришедший на фестиваль получил в подарок от организаторов скакалку.

В Тамбове прошел второй слет по роуп скиппингу для детей из школ-интернатов.

Команда российских скипперов участвовала в августе в международномлетнем лагере по роуп скиппингу в Праге (Чехия).

В Москве роуп скиппинг развивается и проводятся соревнования. Одним из них стал кубок Москвы в декабре 2018 г с приглашенным гостем и судьей Vivien Vaida по версии WJRU.

2019 год

В связи с новыми реалиями на смену Первенству и Чемпионату России были проведены Всероссийские соревнования по роуп скиппингу «Russian Rope Skipping Championship – 2019» по версии (WJRF). Более 200 спортсменов, 10 городов. Введена новая дисциплина: командное шоу.



С 3 по 8 июля в Норвегии прошел очередной и завершающий Чемпионат мира по роуп скиппингу по версии (WJRF). В соревнованиях приняло участие более 1000 спортсменов из 25 стран, представляющих все пять континентов. Сборную России впервые была представлена 24 спортсменами из пяти городов: Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Омск, Орел, которые входят в ОФСОО «Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России».



Впервые команда из России выступала в дисциплинах Дабл-Датч контеcт и командное шоу (спортсмены клуба UP&Down г. Москва).

Впервые в шестерку сильнейших (Гранд) по дисциплине китайское колесо вышла пара из г. Ростов-на-Дону Екатерина Анфалова и Вероника Хороших.

Золотую медаль выиграла в своей возрастной категории Юлия Корчемкина и также бронзу она выиграла в парном фристайле с Дмитрием Бессоновым (оба спортсмена представляют клуб Up&Down г. Москва).



Впервые судейская бригада участвовала в судействе Чемпионата мира: Бойко В., Клементьева Т., Либова Е. Судьи отработали в дисциплинах: скорость, фристайл, дабл датч.



Впервые в международном лагере, после окончания ЧМ инструкторами стали два наших ведущих спортсмена Валерий Тихоплав и Елена Астахова.

«Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России» стала полноправным представителем новой международной федерацией IJRU.

Теперь Календарь соревнований, проходящих в Российской Федерации согласовывается с международной федерацией IJRU.



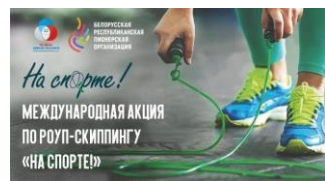
В Тамбове прошел III слет по роуп скиппингу «Прыжок в высоту» для детей из школ-интернатов, в котором приняло участие 7 команд, одна из которых из Орловской области «Некрасовская школа-интернат». Уже было заявлено 5 дисциплин.

В июле 2019 года состоялся Чемпионате Европы в Австрии г. Грац в составе российских скипперов от ФСХР в нем приняли участие: Коломин Алексей (тренер Янкевич Ирина, г. Астрахань) - 5 место в дисциплине сила/тройные/ и Вотякова Юлия (г. Нижний Новгород).

На IV Word Inter-School Rope Skipping Championship: России. Представляли школьники из г. Михайловск Ставропольского края (тренера – Беликовы Ева и Владислав). Все представители ФСХР. Соколов Михаил – 2 место в дисциплине «скорость 30 сек», 3 место в дисциплине «фристайл»; Купцова Татьяна - 3 место в дисциплине «фристайл». Тренер Беликова Ева принимала участие в качестве линейного судьи дисциплины «скиппинг шоу» (Бельгия, Антверпен, 16-21 октября 2019)



В 2019 году российских спортсменов от RuJRF пригласили в качестве инструкторов в международном лагере в Германии.



Успешно проведена в режиме off line самая крупная спортивная международная интернет акция по роуп скиппингу (спортивной скакалке) «На спорте!» совместно с РДШ, Юностью России, Министерством просвещения, Министерством спорта и (ОФСОО "ФССДРС России"). Акция проводилась с 19 по 21 ноября в школах России, Беларуси и Турции.

Участвовали больше 7000 детей. Для победы необходимо было сделать наибольшее количество прыжков на двух ногах через скакалку за 30 секунд (каждому участнику) и снять это на видео. Эксперты отсмотрели 550 видео.



В этом году Светлана Головачева из Ташкента в телевизионной шоу «Я могу!» у Леонида Якубовича поставила рекорд Гиннеса России по прыжкам через скакалку за 1 час с результатом 11300

прыжков.

Как в 50 выглядеть на 30? Как прожить дольше 80,90,100 лет? Что я могу сделать для этого уже сегодня? Разработанная ее методика используется в групповых и индивидуальных тренировках. Её девиз: «Кто не выигрывает в молодости, тот проигрывает в старости!»

2020 год был отменен Чемпионатом мира по версии IJRU, который должен был бы проведен в Канаде. Под угрозой отмены или переноса на другие сроки проведения стали такие мероприятия: как XVII Танцевальная олимпиада, в рамках которой проводится Чемпионат и первенство «Союза роуп скиппинга России» (версия IRSO) и отбор в сборную России по роуп скиппингу (спортивной скакалки) школьников 202-2005 г.р., Открытый Чемпионат и Первенство «Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России» (версия IJRU).

Не остался этот год и без рекордов.

Впервые в России проведен виртуальный Всероссийский турнир по роуп скиппингу «Russian Rope Skipping Home Championship 2020» в режиме on line на платформе ZOOM. Организатором стала (ОФСОО "ФССДРС России").

Приняли участие 73 спортсмена (начинающие 46 и профи 27) возраст от 6 до 18 лет. 9 мальчиков и 64 девочки. Команды, которые выставили спортсменов: "Креатив" г. Ростов-на-Дону; "Максимус" Краснодарский край; "JUMP BAND" г. Алматы (Казахстан); "RUJRTeam" г. Москва; "Омка" г. Омск; "Виктория" г. Санкт-Петербург; "TETCHEER JUMPROPE" г. Алматы (Казахстан); "FORCE" г. Санкт-Петербург; "Ритмы Петербурга" г. Санкт-Петербург. Разыграно 28 комплектов медалей. Олеся Ланцова установила новый рекорд России в дисциплине скорость 1х30 секунд 176 прыжков.

Многие федерации в это тяжелое время стали проводить on line и off line тренировки, конкурсы, соревнования, фестивали, обучающие вебинары, мастер-классы и т.п..



Студент факультета физической культуры и спорта АГУ Алексей Коломин 5 февраля 2020 во время перерыва гандбольного матча «Астраханочка» - «ЦСКА» выполнил 402 тройных прыжка за один подход, установив тем самым рекорд России!

Также ему принадлежит рекорд России в двойных прыжках за один подход 10 001, который он установил на Кубке Прикаспийских государств. Перед этим Алексей устанавливал рекорд за рекордом!

Алексей Коломин — легкоатлет, тренер культурно-спортивного центра. Роуп скиппингом спортсмен начал заниматься с 2018 года. За это время он четыре раза прославлял родную Астрахань, попав в Книгу рекордов России: за час Алексей прыгнул через скакалку 11 745 раз, обойдя предыдущий рекорд почти на 300 прыжков, далее побив свой же рекорд и доведя результат до 14 000 прыжков, Вторым рекордом, по данным регионального Министерства спорта, стало наибольшее количество двойных прыжков на скакалке за 1 минуту, где результат составил 141 повторение.

Третьим рекордом стало наибольшее количество тройных прыжков на

скакалке за 1 минуту с результатом 91 и четвёртый рекорд максимальное количество двойных прыжков на скакалке за 1 час с результатом 5558 прыжков.

В данной таблице представлены рекорды, которые были установлены на официальных очных соревнованиях по роуп скиппингу (спортивной скакалке) российскими скипперами.

Рекорды роуп скиппинг (спортивная скакалка)

пол	Рекорд России				Рекорд мира			
	ФИ	Город	Рез.	Год	ФИ	Страна	Рез.	Год
	Прыжки за 30 секунд							
м	Абакумов Никита	Ростов- на-Дону	192	2021	Сяолинъ Цен	Китай	250	2019
ж	Кошева Дарья	Москва Орел	176	2018	Цаньлан Линь	Китай	217	2019
	Егорцова Мария			2022				
Прыжки за 180 секунд								
м	Тихоплав Валерий	Москва	831	2019	Сяолинъ Цен	Китай	1147	2019
ж	Астахова Елена	Орел	850	2019	Шупин Чжао	Китай	1022	2019
Прыжки тройные								
м	Тихоплав Валерий	Москва	248	2019	Джереми Инглиш	Австралия	535	2019
ж	Анфалова Екатерина	Ростов- на-Дону	122	2018	Тори Боггс	США	401	2016

2021 г

В этом году 18 января традиционно в рамках танцевальной «Трилогии» прошел Судейский конгресс по роуп скиппингу (спортивной скакалке) по версии IRSO, который организовала Федерация роуп скиппинга России под руководством А.Н. Кокоулина и на котором решались вопросы поправок в правила проведения соревнований и судейского справочника для Министерства спорта РФ. Под эгидой этой федерации в нескольких регионах в экспериментальном порядке начали работать детские школьные лиги роуп скиппинга: Самарская, Орловская область.

Практически одновременно в режиме онлайн ZOOM информационную конференцию по судейству провела Общероссийская федерация по спортивной скакалке, джамп роуп и роуп скиппинга России (RuJumpRope) под

руководством Е. Полторыхиной по версии IJRU. После нескольких лет работы данный проект стал полностью коммерческим без поддержки из регионов.

В этом году были проведены мероприятия, зарекомендовавшие себя очень эффективно такие как: интенсив в г. Москве, Омске, курсы повышения квалификации, вебинары для тренерского состава и учителей физкультуры, учебно-тренировочных летних лагерей в разных уголках нашей необъятной Родины: Ижевск, Джубга, Алтайский край.

В связи с ограничением очных соревнований были проведены онлайн и офлайн турниры Пензенской области, Алтайского края. Орловской областной федерацией роуп скиппинга (спортивной скакалки) были организованы онлайн семинары по основным вопросам организации учебно-тренировочного процесса по дисциплинам фристайл, дабл датч. А также Всероссийские онлайн соревнования по роуп скиппингу (спортивной скакалке) "ДОН-2021". Фестиваль роуп скиппинга "ПОЕХАЛИ!" в Пензенской области, Фестиваль в г. Санкт-Петербург «Белые ночи!»



Name of the athlete	Category	Position
SO. WING YEE	HONG KONG CHINA	1ST
BESPALOVA, KSENIA	RUSSIA	2ND
TANDE, ESHKA SHALLENKA	INDIA	3RD

Виртуальный Чемпионат мира по версии IRSO в котором впервые призовые места заняли в возрастной категории 18+ российские спортсмены: представитель г. Астрахань Алексей Коломин и спортсменка из г. Колпино Ксения Беспалова.



А также Открытые Всероссийские соревнования, чемпионат и первенство России по роуп скиппингу "Russian VIRTUAL Jump Rope 2021" по версии IJRU, которые предшествовали виртуальному чемпионату мира.



На виртуальном Чемпионате мира по версии IJRU российские скипперы старше 18 лет были дисквалифицированы за невыполнения регламента – использование символики российского флага на форме одежды.

Все ожидания занять призовые места остались в мечтах спортсменов. Вот так политика вмешивается в спорт. Спортсмены младше 18 лет заняли 3 место в командной дисциплине скорость 4x30 секунд (Анфалова Екатерина, Хорших Вероника, Ланцова Олеся, Аделия Цатурян) и в тройных Ксения казакова заняла 2 место.

Но в этом году проходили и соревнования в обычном режиме: впервые в России в рамках Областной спартакиады среди студентов профессиональных образовательных организаций в программу был введен новый вид спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) в которых приняло участие 9 команд.

В этом году прошло I официальное Первенство и Чемпионат Орловской области, Алтайского края, Астраханской области, Удмуртской республики по роуп скиппингу (спортивной скакалке).

Всероссийские соревнования по роуп скиппингу (спортивной скакалке) в рамках Международной Танцевальной олимпиады, являющиеся не официальным Первенством и Чемпионатом России, а так же Кубок федерации роуп скиппинга России в г. Нижний Новгород, всероссийские соревнования

Кубок и Первенство г. Ростов-на-Дону», 4 этапа Кубка Сибири в разных городах.

Одной из форм развития вида спорта это победа в грантах. В этом году это получилось сделать Омским и Ижевским скипперам, что позволило привлечь большее количество занимающихся спортивной скакалкой.

Впервые российские скипперы Никита Абакумов и Катерина Анфалова из г. Ростов-на-Дону преодолели рубеж 90 прыжков под правую ногу в дисциплине спринт 30 секунд (правда пока только в виртуальном чемпионате).

Но мы надеемся, что это произойдет в очных соревнованиях в ближайшее время.

Уже по традиции рекорд записал в свой актив спортсмен и Астрахани Алексей Коломин, прыгнувший наибольшее количество двойных прыжков за 1 час. Рекорд составил 7275 прыжков.

15.05.2021 год. Впервые на Городском фестивале "Веселые старты" для воспитанников подготовительных групп детских садов была использована эстафета Прыг-Скок со скакалкой. Инструктор и воспитатель вращали, а каждый из 6 участников должен был выполнить по 5 прыжков. Победителем в этой эстафете стала команда из детского сада № 91 с результатом 23, 48 секунд.

Один из самых популярных фестивалей на Юге нашей родины это "Прыгни в лето!" - так называются традиционные соревнования в г. Сочи. В этом фестивале проходит командное шоу, в котором участвует уже более 10 коллективов, так как в команде должно быть не менее 6 спортсменов.

Астахова Елена, начинающая свою спортивную карьеру в команде «Прыжок в жизнь», далее став тренером московской команды Up&Down была выбрана в международный комитет спортсменов по версии IJRU.



Благодаря представителям Общероссийской Федерации (ФРСР) Андрея Кокоулина, Романа Петросяна и Ольги Черкасской роуп скиппинг (спортивная скакалка) перевели во 2-й раздел реестра видов спорта.

Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) России (ФРСР) на 1 сентября 2021 г является крупнейшей в стране спортивной структурой по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка). На данный момент в составе ФРСР 62 региональных отделений, 14 из которых прошли государственную аккредитацию в субъектах РФ. 30 отделений имеют юридические лица.

МОСКВА, Приказ № 714 от 18 октября 2021 года Министерство спорта России включило роуп скиппинг (спортивную скакалку) во всероссийский реестр видов спорта в качестве вида, развитие которого осуществляется на общероссийском уровне.

На официальных соревнованиях по роуп скиппингу (спортивной скакалке) Кубок и Первенство г. Ростов-на-Дону был установлен новый Рекорд России по прыжкам на корость за 30 секунд. Спортсмен из Ростова Абакумов Никита выполнил 192 прыжка (способ бег на месте).

В 2022 году впервые на II официальном Чемпионате и Первенстве Орловской области были выполнены требования на присвоение спортивных

разрядов по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)». Спортсменам: Егорцова Мария, Карнюхина Полина, Новикова Мария, Новикова Екатерина присвоены 2 спортивный разряд, Новиковой Анне, Сороченковой Дарье, Кузнецовой Вере присвоен 1 юношеский разряд.

В этом году более чем в 25 регионах прошли региональные чемпионаты и первенства, после которых были сформированы сборные областей. Все они были представлены на Всероссийских соревнованиях в рамках XVIII Международной танцевальной олимпиады 3 мая 2022 года в г. Видное (Московская область).

В России с 1 по 31 марта 2022 года прошли первые виртуальные командные соревнования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений из почти 40 регионов, в которых приняло участие более 200 мальчишек и почти 400 девчонок. Соревнования проходили в рамках Детской школьной лиги роуп скиппинга Орловской области.

Приказом № 15-к от 21 апреля 2022 года впервые в России Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Ижевска присвоена 3 квалификационная категория судьи по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» Ольге Александровне Багловой.

Продолжение следует...