

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 385**
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 385

620103, г. Екатеринбург, ул. Газетная, 48, тел.: +7 (343) 295-83-32; эл. адрес: mdou385@eduekb.ru,
сайт: <https://385.tvoysadik.ru/>

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 385
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детского сада № 385
О.Е. Исакова
Приказ № 87-о от 31.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программе «Гибкая сила»
для детей дошкольного возраста от 2 до 7 (8) лет
на 2023-2024 учебный год

Екатеринбург, 2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Гибкая сила», разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № МР-81/02вц «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;
- Устава МБДОУ детского сада № 385.

Учебный план рассчитан на пять лет обучения детей от 2 лет до 7 (8) лет. Реализуется на государственном языке Российской Федерации.

направленность программы	возраст воспитанников	срок реализации	количество часов в неделю	количество часов в месяц	количество часов в год
физкультурно-спортивная	от 2 лет до 7 (8) лет	5 лет	2	8	82

Продолжительность занятий:

возраст воспитанника	норматив
от 2 до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7(8) лет	30 минут

Количество воспитанников для обучения по программе – не более 12 человек.