ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 385**

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 385

620103, г. Екатеринбург, ул. Газетная, 48, тел.: (343) 295-83-32;

эл. адрес: mdou385@eduekb.ru, сайт: http// [385.tvoysadik.ru](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=jvwh&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1906.BKaULrzNltNOVmx_iYuXzzBFtaVSzCtUasgfqCrvXN0sZeZWpFDy3SD4xe-t7sH6B7TqBpXcIk7bhMScQawFk1kAXhzVmcTwWY8zOFoWvSs.ed796702e1362d0267a3537614740d6d37257add&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtB2i7c0_vxGd2E9eR729KuIQGpPxcKWQSHSdfi63Is_-FTQakDLX4Cm898924SG_gw3_Ej3CZklP&&cst=AiuY0DBWFJ4BWM_uhLTTxKg0Wwtcnedzp6ZujFemKJMualSKfIZIaxEo-WKXfHCrzfuhd8JnxP-wKHSpvjfNcvsFgPRVAEbwuDfe89b0g40lfG21srIZdcaSePJSNWFrEc4o8vUCRuCCN3OH3jZfQLj1d0hwKCCVmsjO48GkpAVmJZ0vx6M_AmtEJd-olHNTNPuhPGtOdMU9NF5dLMReuO0MRgL72D5YGMX7puFJyzb0GOQWUSMOnyrC4yItCd8pXXZiWgNvKJdXgoVnwoRbjPusk8YNFPfweHUXyMjJ9QA,&data=UlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXQ0l0Q3NKNmRsbkNEaU1RRk9adnJ6TFIwUVVWazJ0Y202NFJpbXcwRGpoVlF3TnFENUhwVGRUdkNjR09wcFd5T3FYeWFiMGktZzJ0Y2pCOV9FQXhfZ0ks&sign=b762be57bf2643e955399d9e36cc8f71&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgRH5pjAsQ9jusrgkjZrU9FGUhvnMFxqoxeZhl1jPeuqSlFh1lhKk7FdoMt48nUnY-w6f9CViodsGoyS0vx1zqr0gUFbdxW0wlfKJNdCPMMyYxLTDIIbD3OEtrrRwnthz_O59nOckMn0VBBC2z2GrQqhkfVaqFIn5oVNnMQ8-Q1gTfbHVNsK2IR74pUTEDAsNVBx6E_vTNJjKKZEadpm_yHJQ&l10n=ru&rp=1&cts=1536647932609&mc=3.03856233607563&hdtime=8781.4)

**Сценарий экскурсионной программы по музею**

 **«ИСТОРИЯ МАЛЕНЬКОГО ЧЕМОДАНЧИКА»**

**Музей «Чудо-веревочка»**

 Руководитель:

инструктор по физической культуре

 Торопова С.В., ВКК

Екатеринбург, 2023г

**Сценарий экскурсионной программы по музею "Чудо - веревочка"**

Ведущие экскурсионной программы: Сафина Ульяна

 Соколов Марк

 Шамсутдинов Тимур

**Цель:** Создать условия для обогащения знаний детей об истории скакалки и её видах. Заинтересовать родителей в совместной творческой деятельности (изготовление дизайнерских скакалок).

Экспонаты музея разложены в открытом чемодане, на крышке чемодана расположены исторические фото и репродукции картин с изображением прыгающих через скакалку людей.

*Тимур первый начинает экскурсию в прошлое, он стоит в костюме богатыря.*

**Тимур:** Мой отец служит ратником в княжеской дружине, перед битвой с врагом, все ратники прыгают через длинный кнут в кольчуге в шлеме и с мечем, для того чтобы быть сильными и выносливыми в бою. После, когда ратники отдыхают, мы с другими мальчишками тоже очень любим прыгать через кнут. Когда мы с моими друзьями вырастем, то тоже будем служить ратниками и защищать нашу Русь от врагов.

*Марк продолжает экскурсию, он одет в русский народный костюм, у него в руках пеньковая веревка.*

**Марк:** Я обычный деревенский мальчишка, вместе с отцом и братом, мы целый день работаем в поле. Я устаю от работы, но у меня есть любимая игра. Больше всего на свете я люблю прыгать через длинную веревку с другими мальчишками. Сразу после работы мы собираемся, берем припасенную пеньковую веревку и прыгаем до темна. Когда я перепрыгиваю через эту веревку, мне кажется, что я летаю.

*Ульяна продолжает экскурсию, она одета в платье 60-х годов, у нее в руках скакалка с деревянными ручками. Она читает стихотворение Н. Анишиной.*

 **Ульяна:** Не игрушку, не фиалку,
 не коробочку конфет,
 подарил мне дед скакалку,
 мне исполнилось семь лет!
 И теперь, в своём портфеле
 я скакалочку ношу.
 В школе, в парке или в сквере
 прыгать всех подруг учу.
 Я протёрла все сандалии,
 я весь день могу скакать.
 Чтобы ноги не устали,
 нужно только повторять:
 - Ты весёлая, скакалка!
 Я с тобой весь день скачу!
 Мне тебя ничуть не жалко,
 я ещё скакать хочу!

- Я живу в городе Свердловске, в следующем 1966 году я пойду в 1 класс. Отгадайте, что я люблю делать больше всего на свете? Правильно! Прыгать через скакалку, мы с девчонками еще, называем их прыгалки. Посмотрите, она из простой веревочки и с деревянными ручками, я ее очень люблю.

*Тимур продолжает экскурсию, он одет в спортивную одежду.*

**Тимур:** Прошло очень много лет, в наше время появилось много разных скакалок: бывают скакалки со счетчиком, скакалки кроссфит, скоростные скакалки с тросом в оплетке (показывает эту скакалку), есть специальные нейроскакалки для детей и взрослых (показывает ее).

Я посещаю секцию бокса. Все боксеры обязательно проводят тренировки со скакалкой, чтобы быть ловкими и выносливыми. Я тоже учусь прыгать через скакалку.

*Ульяна продолжает экскурсию, она одета в современную спортивную форму*.

**Ульяна:** вот такая веревочная скакалка (она показывает веревочную скакалку), с которой выступают спортсменки в художественной гимнастике, с ней они выполняют сложные комбинации.

*Марк продолжает экскурсию, он одет в современную спортивную форму.*

**Марк:** Я хочу рассказатьо новомвиде спорта, он называется Роуп скиппинг, что переводится с английского языка - веревка, прыжки.

# 1 октября 2019 год. *Официальное день рождение вида спорта в России «Роуп скиппинга (спортивной скакалки)».* В этот день вышел Приказ Министерства спорта РФ о признании вида спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)". В этом виде спорта очень много дисциплин: есть одиночные прыжки на скорость, есть вольные и групповые прыжки через скакалку, также прыжки через 1 и 2 длинные скакалки. Здесь на фото вы видите спортсменов выполняющих упражнения со скакалками. Чтобы лучше узнать, что это за вид спорта, вы можете навести телефон на QR код и посмотреть выступления спортсменов со спортивной скакалкой и музыкальный видеоклип с трюками.

**Тимур:** Вот эту скакалку (берет с выставки свою скакалку), мы делали с папой и мамой, она необычная, больше ни у кого нет такой скакалки.

**Ульяна и Марк:** мы тоже с родителями делали скакалки (берут свои скакалки и показывают). Дети объясняют из чего они делали свои авторские скакалки.

 **Рефлексия**

-А сейчас мы проверим, как внимательно вы слушали нашу экскурсию.

- Как тренировались ратники перед боем?

-Из чего изготавливалась веревка в старину?

- Как по- другому называли дети скакалку?

- Для чего боксеры проводят тренировку со скакалкой?