**Упражнения на развитие дыхания**

**Как известно, произношение звуков тесно связано с дыханием. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. И мы, логопеды дошкольных учреждений, уделяем пристальное внимание формированию речевого дыхания у детей как базы для правильного развития не только звукопроизношения, но и всей речи в целом.**

**ДЯТЕЛ**

**Пёстрый дятел тук да тук,**

**Слышим мы знакомый звук.**

**Это с той зелёной ели**

**Раздаётся громкий стук.**

*Погладить нос (боковые части носа) от кончика к переносице — сделать вдох. На выдохе постучать по крыльям носа указательным пальцем (5-6 раз).*

**БЫЧОК**

**Вышел на лужок бычок**

**С чёрным пятнышком бочок.**

**Ты уж не бодайся,**

**С нами занимайся!**

*Сделать вдох носом. На выдохе протяжно тянуть звук (м), одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.*

**ЗАМОЧЕК**

**Дверь с тобой мы закрываем,**

**На замочек запираем.**

**Не успели мы закрыться,**

**Кто - то в дверь уже стучится.**

*При вдохе оказывать сопротивление входящему воздуху, надавливая на крылья носа пальцами. Во время более продолжительного выдоха сопротивление должно быть переменным за счёт постукивания по крыльям носа.*

**ШАРИК**

**Будто шариком играем:**

**Наш животик мы сдуваем.**

**Дружно все вдохнули:**

**Шарик наш надули.**

*Быстро втянуть внутрь живота брюшные мышцы, одновременно сделав резкий выдох через нос (3 - 4раза).*

**ВАСИЛЁК**

**Распустился наш цветок - Ярко - синий василёк.**

**Ну, пойдём скорей гулять,**

**Аромат его вдыхать!**

*Сделать по 8-10 вдохов и выдохов через правую ноздрю, затем—через левую, по очереди закрывая отдыхающую указательным пальцем.*

**ДОКТОР**

**Горлышко своё мы,**

**Доктору покажем.**

**Чтобы все увидел-**

**«А – а - а» ему мы скажем.**

*Во время выдоха широко раскрыть рот и, насколько возможно, высунуть язык, стараясь кончиком его достать до подбородка, произнести «а- а- а» (5-6 раз).*