**«Путешествие в страну Здоровячков»**

**развлечение для всех групп детского сада**

Подготовили: 24.07.2024г

Борисова О.И., 1КК

Тукачёва Н.С., ВКК

Хабибулина Н. С., ВКК

**Айболит:**

Внимание, внимание!

Спешу вам сообщить.

Сегодня в путешествие

Хочу вас пригласить.

За морями, за лесами

Есть огромная страна.

Страною «Здоровья»

Зовётся она.

**Айболит:** (обращается к детям). Хотите побывать в этой стране?

**Дети:**да…..

**Айболит:**

В путь дорогу собираемся,

За здоровьем отправляемся

**Подвижная игра «Едет, едет паровоз»** (под песню «Чух-чух паровозик, он бежит качается, охает старается»)

**Айболит:** Чтобы узнать, где мы с вами оказались, нам нужно оглядеться.

Ура! Мы добрались до страны Здоровячков! Мы сюда приехали, чтоб укрепить свое здоровье. А вы умеете бегать, прыгать и играть?

Дети: да!

**Доктор Айболит:** Ну, что ж, будем играть и здоровье укреплять. Я вам дам много полезных советов, как сохранить и укрепить здоровье.

Чтоб здоровым, чистым быть

   Нужно руки … (с мылом мыть)

    Здоровье в порядке

    Спасибо… (зарядке)

    Ежедневно закаляйся.

    Водой холодной… (обливайся)

  Не болеет только тот,

  Кто здоров и любит (спорт)

  Защититься от ангины

   Нам помогут (витамины)

**Айболит**: Какие молодцы ребята.

А давайте поиграем.

**Игра «Передай мяч»**

Дети встают в круг, под музыку передают мяч друг другу, как музыка останавливается, тот у кого оказался мяч - называет  полезный продукт, фрукт или овощ.

**Айболит**: Ребята, молодцы, все полезные продукты назвали и наверняка знаете, что все фрукты и овощи нужно хорошенько мыть перед едой?

**Под музыку «Бяки-буки» появляются микробы.**

1. Говорят мы бяки-буки

Чтобы с нами дружно жить

Вам не надо мылить руки,

Овощи не надо мыть.

Припев: Ой-ля-ля, ой-ля-ля,

Будьте грязными всегда!

Ой-ля-ля, ой-ля-ля,

Быть грязнулей - красота!

2. Мы весёлые микробы

Очень любим пошалить.

Но попасть в животик чтобы,

Вам не надо руки мыть.

Припев: тот-же.

**Айболит**: Что такое? Что случилось? Это что за переполох? Неужели к нам на праздник пробрались грязь и микробы? Они могут заразить наших детей! Ребята что же нам может помочь. (Ответы детей.) Правильно вода!

**А сейчас мы грязь и микробы смоем чистой водой (Закидываем белыми шариками , иметация воды) .**

**Айболит:** Чтоб от микробов защититься, водою с мылом нужно мыться.

И каждый день перед едой мыть фрукты-овощи водой.

Микробы возвращаются

Микроб1: Ой, ну зачем же вы так с нами?

Микроб2: Мы хотели с вами поиграть!

**Игра «Собери микробиков»**

Микробы против команды детей. Раскидываются  микробики, дети собирают их в корзину, а микробам ничего не достается…

Микроб1: Какие вы ребята шустрые и смелые, не побоялись наших микробиков!

Микроб2: Ой, ну надо же, смелые! Может ещё и умные? А сможете на мои вопросы ответить?

**Игра «Это я, это я – это все мои друзья»**

Микроб читает начало фразы, если дети согласны с высказыванием, отвечают «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест - хлопают в ладоши)

Кто ватагою веселой

Каждый день шагает в садик?

Кто любит маме «помогать»,

По дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, из малышей,

Ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет»,

Под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать

В ботинках грязных на кровать?

Кто привык у вас к порядку

Утром делает зарядку?

Кто из вас скажите братцы

Забывает умываться?

Микроб2: Ловко вы ответили на мои вопросы! Молодцы ребята!

Микроб1: Ну что убедился? Тут нам делать нечего, пойдём в другой детский сад!

Микробы уходят

Ведущий: Вот какие вы ребята молодцы!

 Айболит: Ребята, а вы своей комнате убираетесь, чтобы микробы не развелись?

Ведущий: Ребята наши всё знают! Давайте сыграем в игру.

**Музыкальная игра «Уборка в доме»**

 Айболит:  Ребята, вы большие молодцы, мы видели как вы дружно играете, соревнуетесь, какие вы быстрые, ловкие, находчивые.

 Вот за праздник ваш веселый

                   Я вас всех благодарю!

                  И подарок витаминный

                      На здоровье вам дарю!

Ведущий : Праздник завершать пора-

        Крикнем празднику: Ура! Ура! Ура!.