**Спортивное развлечение «Веселые старты»**

**Провели: 29.07.2024г**

**Матюшева АВ, музыкальный руководитель, 1КК**

**Матюшева МИ, воспитатель, ВКК**

Цель: повышать интерес к физической культуре и здоровому образу Жизни дошкольников.

Задачи:

- обучающие: прививать любовь к занятиям физическои физической культурой и спорту.

- развивающие: развивать и закреплять спортивные и двигательные Навыки.

- воспитательные: воспитывать взаимовыручку чувство дружбы и Коллективизма.

Добрый день дорогие наши участники сегодня мы собрались на спортивный Праздник «Веселые старты». Участники соревнований будут состязаться в Силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Спорт ребятам — очень нужен,

Мы со спортом крешко дружим-

Спорт помощник! Спорт— здоровье!

Спорт-игра!

Всем участникам — ФИЗКУЛЬТ- УРА (вместе)

Ведущий: Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Ведущий: Молодцы, здорово получилось!

Разминка окончена!

Каждая группа это команда. Сегодня мы проверим какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это- мы, скоро, увидим.

Команды, просьба не забывать главные правила соревнований, которые нельзя нарушать:

- Игра начинается по сигналу ведущего

- Следующий игрок начинает движение только после того, как предыдущий игрок передал эстафету.

Ведущий: Команды займите свои места

Эстафета № 1 Передай эстафету (мл)

Инвентарь: флажки, 2 кегли, 2 конуса

(Первый участник берет в руки флажок, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следуюшему участнику.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой)

Эстафета № 2. Кенгуру (пд, ст)

Инвентарь: 2 мяча, 2 кегли,

(Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгает вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику, Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжит движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок).

Эстафета №3 Веселые мячики (мл)

Инвентарь: мячи, корзина

(Ведущий разбрасывает мячи по всему залу. По сигналу дети собирают мячи в корзину, стоящую по центру. Игра проводится 2 раза. Для девочек и для мальчиков).

Эстафета № 4 Гусеница (ст, пд)

Инвентарь: 2 мяча.

(Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу Ведущего капитаны, передают Мяч через голову второму игроку, второй Третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать всю команду, встать во главе ее и поднять мяч верх).

Ведущий: A теперь немного отдохнем. Отгадайте загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку)

Не похож я на коня

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся

Не будильник, не трамвай

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки

То спортивные..(Кроссовки)

Ведущий: Молодцы!

Эcтaфета № 5 Наездники (ст, пд)

Инвентарь: 2 гимнастические палки, 2 кегли.

(Команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).

Эстaфeта № 6 Снайперы (мл)

Инвентарь: мешочки с песком, 2 обруча.

(Дети встают в две колонны. На расстояний Зм перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком, стараясь попасть в обруч).

Эстафета № 7 Xoккeй (ст, пд)

Инвентарь: 2 клюшки, 2 мячика, 6 конусов.

(Напротив команд по З конуса, оббегая их «змейкой» клюшкой загнать мячик в ворота).

Эстафета № 8 Переправа через болото (ст, пд)

Инвентарь: мягкие кочки.

(2 команды прыгают через кирпичи двумя ногами до конуса и бегут обратно).

Эстафета № 9 Заключительная (все)

Инвентарь: тоннель, скамейка

(Участники проползают через тоннель и по лавочке, и возвращаются на свои места).

Ведущий: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших- выиграли все, т.к соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку!

Дискотека