



ПРАВИЛА
ДЕТСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ЛИГА РОУП СКИППИНГА
ПО ВИДУ СПОРТА "РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНАЯ СКАКАЛКА)"
С НОМЕРОМ-КОДОМ ВИДА СПОРТА 1780001411Н.

1. Общие положения.

Настоящие Правила детской школьной лиги роуп скиппинга по виду спорта «Роуп скиппинг (спортивная скакалка)» (далее-Правила) разработаны в соответствии с Правилами вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» Общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» (далее—ФРСР) утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «29» марта 2022 г. № 264 и распространяются на все физкультурные и спортивные мероприятия, соревнования детской школьной лиги роуп скиппинга по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» (далее-ДШЛРС (спортивная скакалка), проводимые на территории Российской Федерации Общероссийской спортивной федерацией аккредитованной по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» и ее региональными отделениями и иными уполномоченными организациями.

2. Возрастные категории

Дошкольники 6-7 лет;

Младшие школьники 1-4 класс;

Школьники 5-6 класс;
Школьники 7-8 класс;
Старшие школьники 9-11 класс.

3. Спортивные дисциплины и количество спортсменов.

Спортивные дисциплины ДШЛРС (спортивная скакалка) делятся на две группы: дисциплины личного выступления и дисциплины командного выступления.

Дисциплины личного выступления включают:

- прыжки за 30 с. на двух ногах;
- прыжки за 30 с. с чередованием ног;
- прыжки за 30 с. кресты;
- прыжки за 60 с., 90 с., 120 с., 180 с. на двух ногах согласно возрастным категориям.

Дисциплины командного выступления включают:

- прыжки 4 человека на двух ногах;
- прыжки 4 человека с чередованием ног;
- прыжки через одну длинную скакалку 8 человек.

2.1. В дисциплинах личного и командного выступления победители и призёры определяются в каждой из спортивных дисциплин в каждой возрастной категории.

2.2. Награждение победителей и призеров дисциплинах личного и командного выступления в соответствии с возрастными категориями осуществляется отдельно для мужского и женского пола (кроме дисциплины «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек»).

2.3 Награждение победителей и призеров командного выступления дисциплины «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек» в соответствии с возрастными категориями осуществляется для всех спортсменов и мужского и женского пола (смешанные команды).

2.4. В командных соревнованиях победитель и призеры определяются среди команд субъектов РФ, муниципальных образований, учреждений и т. д.

2.3. Спортивные дисциплины ДШЛРС (спортивная скакалка).

Таблица 1. Дисциплины личного выступления

№ п/п	Название		Время	Кол-во участников	Возрастная категория
1	Прыжки за 30 с.	на двух ногах	30 с.	1	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 класс школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс старшие школьники 9-11 класс
2	Прыжки на 30 с.	с чередованием ног	30 с.	1	младшие школьники 1-4 класс школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс старшие школьники 9-11 класс
3	Прыжки за 30 с.	кресты	30 с.	1	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 класс школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс старшие школьники 9-11 класс
4	Прыжки за 60 с.	на двух ногах	60 с.	1	дошкольники 6-7 лет
5	Прыжки за 90 с.	на двух ногах	90 с.	1	младшие школьники 1-4 класс
6	Прыжки за 120 с.	на двух ногах	120 с.	1	школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс
7	Прыжки за 180 с.	на двух ногах	180 с.	1	старшие школьники 9-11 класс

Таблица 2. Дисциплины командного выступления

№ п/п	Название	Время	Кол-во участников	Возрастная категория
-------	----------	-------	-------------------	----------------------

1	Прыжки человека (эстафета)	4	на двух ногах	4x30 с.	4	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 класс школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс старшие школьники 9-11 класс
2	Прыжки человека (эстафета)	4	с чередованием ног	4x30 с.	4	младшие школьники 1-4 класс школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс старшие школьники 9-11 класс
3	Прыжки через одну длинную скакалку человек	8	прыжки с чередованием ног, пробегая дистанцию «Восьмерки»	120 с.	8 (6 прыгают + 2 вращают скакалку)	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 класс школьники 5-6 класс школьники 7-8 класс старшие школьники 9-11 класс

4. Требования к участникам соревнований.

4.1. Один и тот же спортсмен имеет право выступать как в одной, так и нескольких спортивных дисциплинах личного и командного выступления. Спортсмен не имеет право выступать несколько раз в одной спортивной дисциплине как личного, так и командного выступления своей возрастной категории (выступать в нескольких командах, заявленных от разных организаций).

4.2. Спортсмены могут быть как мужского, так и женского пола.

4.3. В дисциплине прыжки через одну длинную скакалку 8 человек в соответствии с возрастными категориями состав команды смешанный (спортсмены мужского и женского пола).

4.4. Порядок выступления спортсменов, команд определяется программой соревнований. Каждый спортсмен или команда выступают в обозначенной зоне выступления (см. схему размещения площадок рис.1).

5. Требования к организаторам соревнований.

5.1. Обязанности организаторов соревнований:

5.1.1. Создать Организационный комитет по подготовке и проведению

соревнований.

5.1.2. Разработать, утвердить и разослать заинтересованным организациям положение о соревнованиях (далее – Положение /Регламент).

5.1.3. Обеспечить подготовку и проведение соревнований в соответствии с требованиями Правил и Положения.

5.1.4. Решить все вопросы материально-технического обеспечения соревнований, обеспечения мер безопасности, медицинского обеспечения, комплектования судейской коллегии.

5.1.5. Утвердить судейскую коллегию и комиссию по допуску спортсменов к участию в соревнованиях.

5.1.6. Подготовить место соревнований, зоны для выступления, помещения для участников и судей.

5.1.7. В случае отмены соревнований, переноса срока или места проведения, оповестить заинтересованных участников в срок, не менее чем за 15 дней до запланированного ранее срока проведения.

5.1.8. Все вопросы о допуске участников к соревнованиям, в том числе связанные с принадлежностью к образовательной организации, а также их спортивной квалификации, решает Комиссия по допуску.

5.2. Общие требования по формированию программы соревнований.

Порядок проведения соревнований определяется Положением физкультурно-спортивных и массовых мероприятий ДШЛРС.

Положение о проведении соревнования составляется организаторами, проводящими соревнования, в соответствии с настоящими Правилами.

Положение о Всероссийских соревнованиях на очередной год разрабатывается и утверждается Общероссийской федерацией и включается в единый календарный план.

Ранг соревнования и программа определяются Положением о соревновании.

Положение о соревнованиях размещается и рассылается заинтересованным организациям не позднее, чем за 1 месяц до начала соревнований.

Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и представителей команд на спортивные соревнования.

Изменения в Положение может вносить только организация, утвердившая его. Обо всех изменениях в Положении участвующие организации должны быть уведомлены письменно, но не позднее, чем за 15 дней до начала соревнований.

При наличии в Положении пунктов, противоречащих Правилам, судейская коллегия обязана руководствоваться настоящими Правилами.

5.3. Правила проведения соревнований.

5.3.1. Заявка на участие.

К участию в соревнованиях допускаются заявленные спортсмены:

- соответствующей возрастной категории;
- обучающиеся, воспитанники одного образовательного учреждения (государственное, муниципальное, негосударственное);
- обучающиеся одного учреждения дополнительного образования детей, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта на этапе спортивно-оздоровительной и начальной подготовки;

Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом, заверяется руководителем учреждения (организации).

5.4. Комиссия по допуску участников соревнований.

5.4.1. Комиссия по допуску после проверки всех представленных документов спортсменами и (или) их представителей принимает Решение о допуске спортсменов для участия в соревновании.

5.4.2. Комиссия по допуску вправе отказать в участии в соревновании любому спортсмену, не имеющему права участия в соревновании в соответствии с настоящими Правилами, Положением, Регламентом о соревновании, не предоставившему в полном объеме необходимые документы или предоставившему документы, не соответствующие установленным требованиям, а также по состоянию здоровья, согласно данным в заявке (по заключению врача) и дисквалифицированным спортсменам.

5.4.3. Ответственность за прибытие на соревнования спортсменов (команд), которые не были допущены к участию в соревнованиях комиссией по допуску, несут командирующие организации и (или) спортсмены и (или) их

представители лично.

Решение о допуске к соревнованиям принимается на основании предъявленных спортсменом/официальным представителем спортсменов следующих документов:

- документ, подтверждающий возраст спортсмена;
- документ, подтверждающий допуск врача к соревнованиям (заявка, подписанная врачом и руководителем учреждения (организации));
- документ, подтверждающий наличие медицинской страховки.

6. Требования к месту проведения соревнований по роуп скиппингу (спортивной скакалке).

6.1. Требования к площадке для выступлений.

Покрытие площадки для физкультурно-спортивных и массовых мероприятий ДШЛРС (спортивной скакалки) должен быть ровным. В качестве покрытия зоны выступления может использоваться деревянный паркет, ровная обработанная или покрашенная деревянная поверхность, специальное спортивное покрытие (синтетическое типа «линолеум»). Все части покрытия должны быть надежно скреплены между собой.

Все зоны соревнований должны измеряться от внешнего края границы. Границы площадки должны быть чётко выделены. Цвет этих линий должен отличаться от цвета пола и других, ранее существовавших меток на полу.

Размер площадки:

– для спортивных дисциплин-

«прыжки за 30 с», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с», «прыжки 4 человека», - **7х7 метров;**

– для спортивной дисциплины -

«прыжки через одну длинную скакалку 8 человек» - 12х12 метров.

Пример размещения площадок в спортивных дисциплинах «прыжки за 30 с», «прыжки за 60 с.», прыжки за 90 с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с», «прыжки 4 человека», представлены на рис.1.

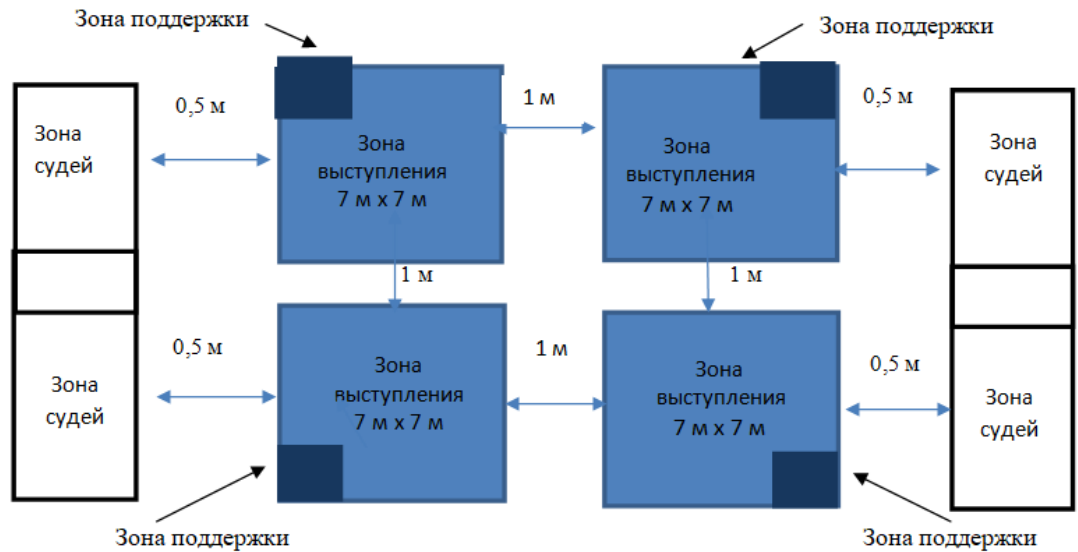


Рис. 1. Пример размещения соревновательной площадки

Допускается несколько площадок для участия нескольких спортсменов одновременно. Расстояние между соревновательными площадками составляет 1 метра.

Ограничительная полоса входит в размеры соревновательной площадки.

Зона, отведенная для судей, находится на расстоянии 0,5 метров от границы площадки. Зона судей должна быть отгорожена от свободного доступа в нее участников, тренеров и зрителей. Тренерам, спортсменам и представителям команды запрещено находиться в зоне судейской коллегии.

Места для зрителей должны быть расположены не ближе 1 метра до границы площадки зоны выступлений, и не менее 3 метров за зоной судей.

Зона поддержки, отведенная для представителя команды, имеет размер 2x2 м, при этом одна из четырех сторон этой зоны должна быть частью стороны площадки зоны выступления. Зона поддержки не должна закрывать обзор судьям. Представитель команды, занимающие зону поддержки, не должны покидать свое место во время выступления их члена команды. Доступ в зону поддержки разрешен только для лиц команды, выступающей в данный момент.

В зону поддержки (представителям, членам команды) запрещается:

- приносить фото и видео камеры;
- громко выкрикивать, тем самым мешать выполнению дисциплины спортсмену или мешать работе судьи;
- стучать по полу, создавая ритм для спортсмена (создавать каденцию);
- различными действиями мешать судьям выполнять свои обязанности (например, выкрикивать в адрес судьи, задавать вопросы во время выполнения спортсменами программы и т.д.).

Место, соединяющееся с площадкой, предназначенное для ожидания старта (зона ожидания старта) может быть использовано только спортсменами двух очередных стартовых номеров и их представителями команды. Местом ожидания старта запрещено пользоваться другим лицам, кроме спортсмена и/или команды и его представителя.

Зона размещения музыкального оборудования (звукооператорская зона) должна быть расположена рядом с основной площадкой, чтобы оператору была визуально доступна вся зона выступления.

Разминочно-тренировочная зона для подготовки команд к выступлению, в зависимости от технической возможности спортивного объекта, может быть организована как в основном зале соревнований, так и в отдельном помещении. Если разминочная зона организована в зале соревнований, то она должна быть отделена от основной соревновательной площадки разделительной ширмой.

6.2. Технические и метрологические характеристики спортивного и судейского оборудования, инвентаря.

Спортсмены должны пользоваться собственными скакалками.

Скакалка может быть сделана из различных материалов (нейлона, льна, кожи, пластмассы, поливинила, металла и пр.).

Запрещается использовать на соревнованиях скакалки со встроенными в ручки счётчиками для подсчёта количества прыжков.

Скакалка состоит из ручек и шнура. Шнур и ручки могут быть разной длины, в зависимости от роста спортсмена и спортивной дисциплины.



Рис1. Варианты скакалок для дисциплин «прыжки за 30 с.», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с.», «прыжки 4 человека».

Для подсчёта результатов спортивных дисциплин используются:

- 1) ручной механический счетчик серии Н-101/102, диапазон отсчетов: 00000-9999
- 2) ручные электронные счетчики типа серии ДК 100Н, диапазон отсчетов: 00000-99999



7. Содержание соревнования. Общие правила соревнований.

7.1. Содержание соревнования.

Время выполнения спортивных дисциплин ДШЛРС (спортивная скакалка) представлено в табл. 1.

Таблица.1.

Время выполнения спортивных дисциплин

№	Наименование дисциплины	Время дисциплины
Личные дисциплины		

1	Прыжки за 30 с.	30 с.
2	Прыжки 60с.	60 с.
4	Прыжки 90 с.	90 с.
5	Прыжки 120 с.	120 с.
6	Прыжки 180 с.	180 с
Командные дисциплины		
1	Прыжки 4 человека	120 с.
2	Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек	120с.

7.2. Правила выполнения упражнений.

7.2.1. Дисциплины «прыжки за 30 с.», Прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с.», «прыжки 4 человека» с одиночной скакалкой проводятся путем вращения скакалки только вперед.

7.2.3. В дисциплине «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек» вращение скакалки проводится следующим образом: два, вращающих (В1, В2) стоят лицом друг к другу и вращают скакалку. [В1] если левой рукой, по часовой стрелке (если правой, то против часовой стрелки), а [В2] если правой рукой против часовой стрелки (если левой рукой, то по часовой стрелке).

7.2.4. Дисциплины личного и командного выступления выполняются под музыкальное (специализированный звуковой трек) сопровождение.

7.2.5. Для подсчетов спортивной дисциплины используется протокол (приложение 2).

Пример музыкальных треков при выполнении упражнений:

- «прыжки за 30 с.»: «судьи готовы» - «спортсмены готовы» - «тон» - «10» - «20» - «тон»;

- «прыжки за 60 с.»: «судьи готовы» - «спортсмены готовы» - «тон» - «15» - «30» - «45» - «тон»;

- «прыжки за 90 с.»: «судьи готовы» - «спортсмены готовы» - «тон» - «15» - «30» - «45» - «одна минута» - «одна минута пятнадцать»- «тон»;

- «прыжки за 120с.», «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек»: «судьи готовы» - «спортсмены готовы» - «тон» - «15» - «30» - «45» - «одна минута» - «одна минута десять» - «тон»;

- «прыжки за 180 с.»: «судьи готовы» - «спортсмены готовы» - «тон» - «15» - «30» - «45» - «одна минута» - «одна минута пятнадцать» - «одна минута тридцать» - «одна минута сорок пять» - «две минуты» - «две минуты пятнадцать» - «две минуты тридцать» - «две минуты сорок пять» - «тон».

- «прыжки 4 человека»: «судьи готовы» - «спортсмены готовы» - «тон» - «10» - «20» - «смена» - «10» - «20» - «смена» - «10» - «20» - «смена» - «10» - «20» - «тон».

В момент подачи сигнала для начала выступления спортсмена скакалка должна быть в руках в положении у пяток. После специального звукового сигнала «Тон!», участник начинает вращение скакалки вперед от пяток к носкам ног. В конце выполнения программы спортсмен должен остановить скакалку (сделать точку).

8. Описание дисциплин личного и командного выступления.

8.1. Спортивные дисциплины «прыжки за 30 с.», «прыжки 60 с.», «прыжки за 90 с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с.» - выполнение последовательных прыжков на двух ногах. Последовательные прыжки на двух ногах выполняются под каждое вращение скакалки. Скакалка должна проходить под ногами для каждого прыжка. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена. Прыжки выполняются под специализированный звуковой трек. Спортсмену необходимо начинать и заканчивать выступление по звуковому сигналу «Тон!». Вращение скакалки проводятся только вперед. Не допускаются выходы за пределы зоны выступления. Технический судья возвращает спортсмена в зону, но при этом время не останавливается и пока спортсмен не войдет обратно в зону выступления подсчет прыжков не ведется. За выход за пределы площадки предусмотрен штраф.

8.2 Спортивные дисциплины «прыжки за 30 с.» - выполнение последовательных прыжков с чередованием ног по принципу «бег». Каждый раз, когда правая нога касается пола, считается прыжок. Прыжки не

считаются, если скакалка не была пропущена под ногой спортсмена. Скакалка должна проходить под ногой для каждого прыжка. При этом должны чередоваться правая и левая ноги. Для каждого чередующегося прыжка должно быть совершено одно вращение скакалкой. Счёт ведётся под правую ногу спортсмена.

8.3. Спортивные дисциплины «прыжки 30 с. кресты».

Спортсмен выполняет чередующиеся прыжки способом «Простой прыжок (скакалка образует английскую букву «U» + прыжок в петлю, образованную скрещиванием рук перед собой) на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку». Считаются только прыжки, когда спортсмен скрещивает руки перед собой и скакалка образует петлю (крест) при каждом касании ног пола в этом положении. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена или спортсмен допустил ошибку при выполнении. Например, 2 простых прыжка – крест.

8.4. Спортивная дисциплина «прыжки 4 человека» - выполнение последовательных прыжков на двух ногах. Последовательные прыжки на двух ногах выполняются под каждое вращение скакалки. Скакалка должна проходить под ногами для каждого прыжка. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена. Прыжки выполняются под специализированный звуковой трек. Спортсмену необходимо начинать и заканчивать выступление по звуковому сигналу «Тон!». Вращение скакалки проводятся только вперед. Не допускаются выходы за пределы зоны выступления. Технический судья возвращает спортсмена в зону, но при этом время не останавливается и пока спортсмен не войдет обратно в зону выступления подсчет прыжков не ведётся. За выход за пределы площадки предусмотрен штраф. Все члены команды во время выполнения дисциплины **обязательно** находятся в пределах площадки. Расположение спортсменов в зоне выступлением произвольное. В начале выступления необходимо обозначит первого участника (поднять руку). Прыгающие спортсмены должны находиться на первой линии зоны выступления т.е. необходимо после сигнала «Смена!» каждому последующему участнику поменяться местами и выйти на первую линию.

Для каждого участника (первого, второго, третьего и четвертого) после 10, 20 секунд подается звуковой сигнал, а после 30 секунд для первого, второго и третьего сигнал «Смена!». Для четвертого последнего участника после 30 секунд сигнал «Тон!». Обратите внимание: первый, второй, третий и четвертый спортсмен – это разные участники. Время выполнения дисциплины 120 с. (4 участника по 30 с.).

8.5. Спортивная дисциплина «прыжки 4 человека»-выполнение последовательных прыжков с чередованием ног по принципу «бег». Каждый раз, когда правая нога касается пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногой спортсмена. Скакалка должна проходить под ногой для каждого прыжка. При этом должны чередоваться правая и левая ноги. Для каждого чередующегося прыжка должно быть совершено одно вращение скакалкой. Счёт ведется под правую ногу спортсмена.

Расположение спортсменов в зоне выступления произвольное. В начале выступления необходимо обозначит первого участника (поднять руку). Прыгающие спортсмены должны находиться на первой линии зоны выступления т.е. необходимо после сигнала «Смена!» каждому последующему участнику поменяться местами и выйти на первую линию.

Для каждого участника (первого, второго, третьего и четвертого) после 10, 20 секунд подается звуковой сигнал, а после 30 секунд для первого, второго и третьего сигнал «Смена!». Для четвертого последнего участника после 30 секунд сигнал «Тон!». Обратите внимание: первый, второй, третий и четвертый спортсмен – это разные участники. Время выполнения дисциплины 120 с. (4 участника по 30 с.).

8.6. Спортивная дисциплина «Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек».

Смешанная команда состоит из 8 спортсменов (женского и мужского пола): два из них вращающих и шесть прыгающих. Длина и тип скакалки выбираются командой самостоятельно в соответствии с ростом и техническими навыками спортсменов и должна быть не менее 3 метров.

В дошкольном и младшем школьном возрасте вращения скакалки выполняют взрослые (учителя или спортсмены старших возрастных

категорий). Прыгающих спортсменов 6 участников. В возрастной категории «школьники» и «старшие школьники» вращение скакалки выполняют участники своей возвратной категории.

На рис.2. представлен пример выполнения дисциплины «Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек».

Описание дисциплины. Два, вращающих (B1, B2) стоят лицом друг к другу и вращают скакалку. (B1) если вращение осуществляется левой рукой, вращает скакалку по часовой стрелке (если правой, то против часовой стрелки), а (B2) если вращение осуществляется правой рукой, вращает против часовой стрелки (если левой рукой, то по часовой стрелке). При выполнении дисциплины 6 спортсменов стоят в «мертвой зоне» (M3) в колонне друг за другом. По сигналу «Тон!» Вращающие начинают вращать скакалку. Если движение начинается от вращающего (B1), то 1 участник входит под вращающуюся скакалку, делает 1 прыжок и выходит по диагонали. Обходит вращающего и становится в (M3) (B2) и ожидает, когда 5 оставшихся спортсменов выполнят прыжок и выйдут. Далее 1 спортсмен выполняет то же самое, но в обратную сторону (пробегая дистанцию «Восьмёрка»). Задача выполнить это упражнение как можно быстрее с наибольшим количеством прыжков за 120 секунд всей командой.

Судья следит, за правильным выполнением вращения скакалки, сменой спортсменов и ведет подсчёт прыжков. Каждый раз, когда скакалка проходит под ногой (ногами) каждого прыгающего, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногой (ногами) спортсмена. Обратите внимание: первый, второй, третий, четвертый, пятый, шестой спортсмен – это разные участники.

Все участники команды в момент выполнения упражнения находятся в пределах площадки. Все участники команды обязаны последовательно выполнить свои прыжки.

Допускается одновременное присутствие только одного спортсмена внутри скакалки. Спортсмен должен выйти из скакалок до того, как его сменит другой прыгающий. Время выполнения дисциплины всеми прыгающими участниками команды- 120 секунд.

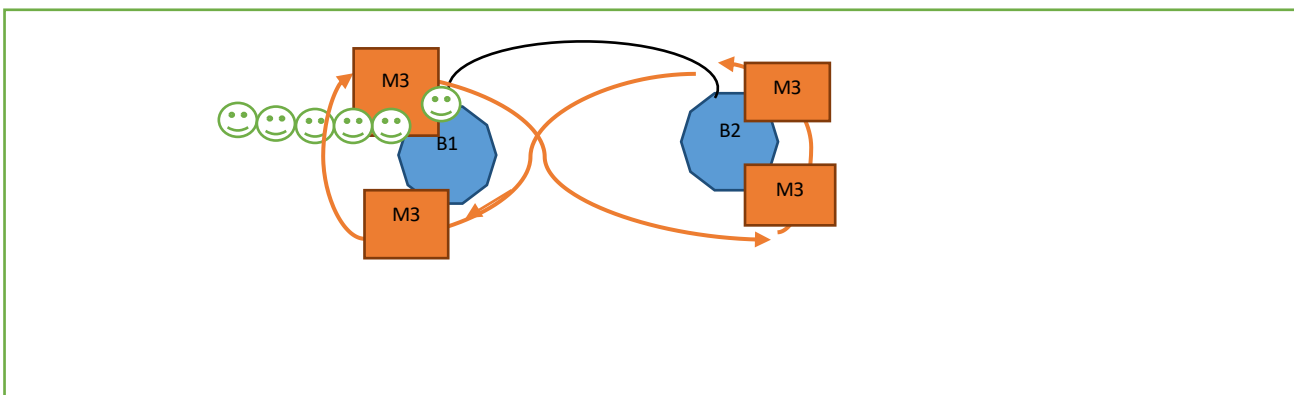


Рис.2. Схема расположения спортсменов в дисциплине «Восьмёрка».

9. Критерии оценивания

Спортивные дисциплины «прыжки за 30 с.», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с.», «прыжки 4 человека», «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек», судят 3 (три) линейных судьи, измеряющих количество прыжков в соответствующую единицу времени. Один из линейных судей является техническим судьей площадки, функция которого заносить в протокол количество выполняемых в дисциплине прыжков, а также штрафные баллы на каждого спортсмена при одновременном выполнении для соревнований муниципального, регионального этапа и 2 (два) судьи, один из которых линейный судья и другой технический судья на каждого участника при одновременном выполнении для городского и школьного этапа соревнований.

В итоговый протокол заносится средний результат из трех (двух), подсчитанных линейными судьями с вычетом штрафов технического судьи (приложение 6).

Судьи считают прыжки заявленным способом: на двух ногах или с чередованием ног (подсчет прыжков под правую ногу). В случае остановки скакалки, прыжок не засчитывается.

Спортивные судьи во время судейства соревнований должны иметь следующую судейскую форму:

- чёрные брюки;
- белая футболка поло с коротким рукавом;

– белые кроссовки.

10. Штрафы.

Штрафные баллы начисляются и фиксируются в протоколе технического судьи из общей суммы баллов за выполнение дисциплины.

В дисциплинах «прыжки за 30 с.», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с.», «прыжки 4 человека», «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек» начисляются следующие штрафы:

- за каждое нарушение пространства – 5 баллов.
 - нарушение временного пространства – 0,4 балла;
 - задержка соревнований – 10 баллов;
 - значительный фальстарт начисляется 20 баллов;
 - незначительный фальстарт – 5 баллов.
- при выполнении спортивной дисциплины «прыжки через одну скакалку 8 человек» не прыгают все члены команды или прыгают, не сохраняя нужную схему переходов, то в этом случае начисляется 0 баллов.

11. Дисквалификация

- не соблюдение техники безопасности;
- наличие счётчика, встроенного в скакалку;
- отсутствие спортивной обуви;
- наличие в музыкальном сопровождении нецензурных слов, призыва к агрессивному или сексуальному поведению, а также наличие пропаганды к межэтническим конфликтам;
- нарушение пункта 3 (количество спортсменов в дисциплинах); пункта 2 (возрастная категория); пункта 12 (выход за пределы площадки); пункта 15 (правила поведения участников); пункта 16 (сопровождение спортсменов), пункта 18 (техника безопасности).

11. Замена спортсменов.

Замена спортсмена в спортивных дисциплинах ДШЛРС (спортивная скакалка)» личного выступления не производится.

Исключения составляют командные спортивные дисциплины, при условии, что спортсмен был заблаговременно включен в заявку в качестве запасного.

12. Выход за пределы площадки.

Выход из зоны выступления фиксируется судьями тогда, когда любая часть тела или же скакалка спортсмена покидает границы площадки, предназначенные для его выступления или его команды, технический судья в случае выхода спортсмена за пределы границ зоны выступления, голосовым сигналом останавливает спортсмена с целью возврата его обратно в зону выступления, зафиксировав при этом нарушение пространства, давая возможность продолжить выступление. Как только спортсмен покидает зону выступления, то судьи прекращают счёт прыжков, до тех пор, пока участник не войдет в зону выступления, при этом время выступления для спортсмена не останавливается.

13. Повторные прыжки.

Повторные прыжки назначаются в следующих случаях:

- обрыв скакалки;
- ошибка звукооператора;
- неисправный счетчик;
- вмешательство другого участника, тренера, судьи или зрителя.

В случае предложения повторного прыжка спортсмену (спортсменам) будет предоставлена возможность сохранить счёт, который они первоначально получили, или повторного прыжка. Если выбран повторный прыжок, в протоколе будет зафиксировано количество за повторный прыжок.

14. Задержка соревнований.

Спортсменам, которые не вовремя выходят в зону соревнований после объявления судьей информатором их выступления, согласно требованиям данных правил, получают штраф в 10 баллов в спортивных дисциплинах «прыжки за 30 с», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», «прыжки за 120с.», «прыжки за 180 с.», «прыжки 4 человека», «прыжки через одну длинную

скакалку 8 человек» и 0,4 балла в спортивной дисциплине «вольные упражнения».

Главный судья выделяет 1 минуту для личных выступлений, 2 минуты для командных выступлений, чтобы устранить проблемы с опозданием, техникой безопасности и других требований вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)».

Если спортсмен/спортсмены не будут готовы по истечении этого времени, ему/им будет начислен нулевой балл.

15. Правила поведения участников.

15.1. Спортсмен обязан:

– строго соблюдать положение о соревнованиях, соблюдать настоящие правила, программу соревнований;

– быть корректным по отношению ко всем участникам соревнований и зрителям;

- соблюдать нормы поведения, морали и этики на местах проведения соревнований и за их пределами;

- быть дисциплинированными, корректными и вежливыми по отношению к другим участникам, судьям, тренерам, представителям, обслуживающему персоналу и зрителям;

- безоговорочно выполнять все распоряжения и указания судей, относящихся непосредственно к процедуре соревнований;

- вести честную спортивную борьбу и не прекращать выступление за исключением экстренных случаев;

- во время соревнований не допускать умышленных действий, с целью помешать соперникам или получить преимущество;

- не вступать с судьями в пререкания и не демонстрировать своё недовольство их решениями;

- строго соблюдать порядок выходов на соревновательную площадку для выполнения дисциплины;

- присутствовать на парадах открытия, закрытия и церемониях награждения до их окончания;

- спортсмены тренируются и разминаются только в специально отведенных для этого местах под наблюдением официального представителя команды;

- при невозможности по каким-то причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в судейскую коллегию.

Спортсмен имеет право:

- своевременно получать необходимую информацию о ходе соревнований, программе соревнований, изменениях в программе соревнований;

- обращаться в судейскую коллегию по любому вопросу только через официального представителя своей команды.

15.2. Права и обязанности официальных представителей команд.

Каждая организация, участвующая в соревнованиях, указывает в заявке официального представителя (старший тренер), являющегося руководителем команды, второго представителя (второй тренер, сопровождающие лицо).

Посредником между судейской коллегией соревнований и участниками команды является официальный представитель команды.

Если команда не имеет представителя или он отстранен от соревнования, его обязанности выполняет второй представитель (тренер или сопровождающие лицо).

Представитель команды не может быть одновременно судьей или врачом данных соревнований.

Представитель команды выполняет следующие функции:

- участвует в проводимых главным судьей брифингах и совещаниях;

- несет ответственность за дисциплину участников команды, и обеспечивает своевременную явку их на соревнования.

- помогает членам своей команды во время разминки;

- присутствует в отведенной зоне во время выступления спортсмена (команды);

- в случае получения травмы в течение соревнования, спортсмен или представитель должны решить, продолжать участие в соревновании или нет. Второй попытки для выступления не дается. Результат будет засчитан по пройденным дисциплинам.

В случае травмы члена команды прежде, чем соревнование начались, спортсмен, заявленный как запасной член этой команды, имеет право участвовать в соревнованиях;

- подать протест в организацию, проводящую соревнование;
- получить судейскую документацию, за исключением выписки из протокола, по окончании церемонии награждения.

- вести видеозапись каждой дисциплины из предоставленной зоны для видео съемки. Данные видеоматериалы могут быть использованы в случае возникновения спорных вопросов у технического судьи или ГСК.

15.3. Официальный представитель команды участников соревнования обязаны:

- знать Правила и Положение и выполнять их предписания;
- присутствовать на Комиссии по допуску к соревнованиям;
- отвечать за надлежащее поведение членов своей команды во время соревнований;

- контролировать и отвечать за поведение болельщиков команды;
- выполнять решения официальных представителей и судей соревнований, не противоречащие данным Правилам;

- проявлять уважение и вежливость по отношению официальным представителям других команд, спортсменам, болельщикам, персоналу, обслуживающему соревнования, судьям;

- не вступать в дискуссию с судьями и/или другими лицами во время соревнований;

- вести себя в духе спорта и честной борьбы на протяжении всего соревнования, стремиться развивать дух спортивного сообщества;

- участвовать во всех протокольных церемониях.

15.4. Официальным представителям команды запрещается:

- критиковать другие команды в присутствии зрителей, тренеров, спортсменов, судей;

- критиковать официальных представителей других команд, спортсменов, зрителей, судей словом или жестом;
- использовать грубую или ненормативную лексику;
- поощрять неспортивное поведение.

15.5. Виды спортивных санкций, применяемые к спортсменам (в том числе спортивная дисквалификация спортсменов), руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований:

-при нарушении Правил или Регламента участник, представитель команды может стать объектом дисциплинарных взысканий со стороны главной судейской коллегии соревнований.

Дисциплинарные меры, применяемые к участникам соревнований, представителям команд:

- устное замечание;
- официальное предупреждение;
- дисквалификация в данных соревнованиях.

б) официальное предупреждение предъявляется в случае:

- невыполнение команды судьи;
- сознательное нарушение мер безопасности.

в) дисквалификация на данных соревнованиях:

- повторное нарушение (повторное совершение действия, указанного в пункте 15.5.б);
- создание помех другим участникам при подготовке к старту или во время прохождения маршрута;
- отсутствие без уважительной причины на официальных церемониях;
- неспортивное поведение в грубой форме, непристойные выражения, оскорбительное поведение по отношению к судьям, официальным лицам, организаторам, тренерам, представителям команд, другим участникам или к кому-либо из зрителей;
- фальсификация или подлог документов, умышленный обман судейской коллегии.

В таком случае команда может назначить другого представителя из числа представителей данной команды, присутствующих на соревнованиях и указанных в заявке на данное соревнование.

16. Сопровождение спортсменов тренером или официальным представителем команды.

На протяжении всего соревнования спортсмены должны находиться под наблюдением старшего тренера или представителя команды.

17. Разминка.

Спортсмены тренируются и разминаются только в специально отведенных для этого местах.

Во время выполнения участником или командой дисциплины запрещается проводить разминку в неустановленном для этого специальной разминочной зоне.

18. Техника безопасности при проведении мероприятий и соревнований ДШЛРС (спортивная скакалка).

18.1. Использование медицинских приспособлений.

Использование любых медицинских приспособлений, предназначенных для ношения при различного рода травмах и в реабилитационный посттравматический период, из любых материалов запрещено, включая жесткие приспособления/фиксаторы (гипс, гипсовая повязка, полимерный гипс, ортезы, коленные туторы и т.д.) или мягкие (шина, косыночный фиксатор и лангета, бандаж и т.д.). Исключение составляют эластичные спортивные наколенники и кинезио-тейпы.

Применение медицинских очков разрешено, в случае если очки плотно зафиксированы на лице спортсмена с помощью дополнительных средств фиксации.

18.2. Наличие недопустимых предметов в ротовой полости.

В полости рта спортсмена во время разминки или выступления не должно находиться посторонних предметов, в том числе пищи, жевательной резинки, медикаментов и так далее, за исключением неотделяемых предметов, надежно зафиксированных (например, брекетты). Предметы, продетые через нос, щеки, язык (пирсинг) запрещены.

18.3. Требования к форме спортсменов.

Во время соревнований спортсмены могут носить любую спортивную одежду. Настоятельно рекомендуется, чтобы члены одной команды имели единую форму, так как это придаёт им вид профессиональной команды и готовности к соревнованиям. В спортивных дисциплинах «командные соревнования», «вольные упражнения» спортсмены могут быть одеты в костюм, оптимально соответствующий музыке или хореографическому замыслу.

Во всех спортивных дисциплинах соревнований обязательно ношение спортивной обуви. В качестве спортивной обуви используются кроссовки или кеды на литой резиновой подошве (этил винилацетат, искусственная резина, поливинилхлорид) из искусственной или натуральной кожи, текстиля. Обувь не должна содержать пластмассовых и роликовых деталей (например, крылья, стразы, и другие декоративные детали), а также язычок на заднике, каблук. Шнурки в виде застёжки должны быть завязаны и плотно заправлены в обувь. Застёжка в качестве липучки разрешена.

Запрещается носить сандалии, сланцы, туфли на каблуках и т. д., а также выступать босиком. Если спортсмен теряет обувь во время дисциплины, оценивание прерывается, пока спортсмен не наденет свою обувь. Спортсмены сами несут ответственность за завязывание шнурков на обуви. Если во время выступления развяжется шнурок кроссовок, спортсмен может завершить выступление с развязанным шнурком.

Спортивный костюм для выступлений должен закрывать интимные части тела спортсмена. Нижнее белье должно быть полностью скрыто костюмом. Костюм не может быть телесного цвета или имитирующий кожу, оголенное тело.

При наличии религиозного символа на цепочке (например, крестик, полумесяц), необходимо заправить за спортивную форму и плотно прикрепить лейкопластырем к телу. Соревновательный костюм не должен содержать нашивок и бахромы.

Аксессуары для волос и очки должны быть надежно закреплены. Участники соревнований не получают вторую попытку в случае, если им помешают собственные аксессуары для волос. Если аксессуар для волос падает на зону выступления другой команды или другого спортсмена, то

спортсмен или команда, чей аксессуар упал, будет оштрафована за нарушение, трактуемое как «выход за пределы площадки».

Ювелирные изделия не допускаются. Обручальные кольца и серьги – гвоздики должны быть заклеены лейкопластырем.

18.4. Требования к спортивному инвентарю.

Спортсмены могут пользоваться скакалками любой длины и любого типа при условии, что они применяют их самостоятельно (без посторонней помощи).

Прикреплять скакалки или ручки к телу любым способом запрещено. Также не допускается использование любых подпорок (опорных устройств), матов, батуты и другого инвентаря, так как это может дать спортсмену преимущество перед другими спортсменами во время выступления.

Запрещено использование любого реквизита для любого вида спортивных дисциплин ДШЛРС (спортивная скакалка).

В случае поломки/порчи скакалки, спортсмену разрешается только один повторный прыжок. Результат фиксируется по второй попытке.

Спортсмены в спортивных дисциплинах: «прыжки за 30 с», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90 с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с.», «вольные упражнения», «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек», могут принести в зону выступления 1 (одну) дополнительную скакалку;

Для спортивной дисциплины командного выступления «прыжки 4 человека» число скакалок не должно быть больше, чем число спортсменов на площадке.

19. Протесты.

Функции контрольно-дисциплинарного органа, рассматривающего спорные вопросы, возникающие в процессе проведения официальных спортивных соревнований, осуществляет Главная судейская коллегия (далее - ГСК) в составе: главный судья, главный секретарь, технический судья.

ГСК имеет право отказать в рассмотрении протеста или апелляции в случае несоблюдения правил их подачи.

Протест может быть заявлен в ГСК в течение тридцати (30) минут после

происшествия, тренер пострадавшей стороны должен выразить устный протест. ГСК принимает решение по протесту после уведомления. Решение либо принимается, либо отклоняется протестующим тренером. Если протестующий тренер отклоняет решение, следующим шагом является подача апелляции.

Протест пишется на имя главного судьи соревнований с указанием пунктов Правил, которые протестующий считает нарушенными, и подается заместителю главного судьи соревнований по анализу судейства. Технический судья должен проставить на протесте время его получения и немедленно ознакомить с ним главного судью.

Протест подается только аккредитованным тренером (представителем) спортсмена или команды, участвующей в соревнованиях.

Протест на оценки судей не принимается и не рассматривается.

Протест может быть заявлен в следующих случаях:

- неспортивные действия команд и спортсменов, целенаправленно создающих препятствия для выступления других спортсменов;
- нарушение требований к возрастным категориям спортсменов - участников соревнований;
- нарушение Правил поведения тренеров и спортсменов на соревнованиях;
- неправомерно примененные техническим судьей штрафов (в отношении спортсмена или команды).

Решение ГСК по рассмотрению протеста должно быть вынесено до объявления окончательных результатов этапа соревнований.

Решение ГСК принимается простым большинством голосов.

Протесты, поданные после окончания соревнований, после публикации окончательных результатов не рассматриваются.

В случае удовлетворения протеста итоги соревнований подлежат пересмотру.

Решение ГСК является окончательным.

Итоговые протоколы выдаются представителю или тренеру спортсменов после окончания соревнований.

Список терминов.

- 1. Восьмёрка** – это командная дисциплина с одной длинной скакалкой, в которой участвует 2 вращающих и 6 прыгающих спортсменов, которые по одному, поочередно выполняют прыжки через скакалку двигаясь то к одному то к другому вращающему по диагонали описывая восьмерку.
- 2. ДШЛРС** – детская школьная лига роуп скиппинга.
- 3. Значительный фальстарт** – штраф, когда спортсмен совершает прыжок через скакалку до первого звукового тона.
- 4. Значительный фальстарт в спортивной дисциплине «прыжки 4 человека»** – штраф, если скакалка спортсмена начинает вращение (проходит над головой) до сигнала «Тон!»; если скакалка спортсмена начинает вращение (проходит над головой) до сигнала «Смена!».
- 5. Мёртвая зона** — это прыжки место с которого стартует скиппер в дисциплине «прыжки через одну длинную скакалку 8 человек (у правого или левого плеча вращающего).
- 6. Нарушение пространства** – выход ног спортсмена за пределы соревновательной площадки в спортивных дисциплинах.
- 7. Не значительный фальстарт** - штраф, начисляемый техническим судьей за нарушение, когда скакалка спортсмена начинает вращение выше головы до стартового сигнала.
- 8. Навык**— это движение скакалки или спортсмена, когда скакалка проходит под ногами один и более раз, наматывается один или более раз на часть тела, вращение с боку, бросок ручки (ручек) скакалки, которым присваивается определенный уровень сложности.
- 9. Ручной механический счётчик Check** предназначен для регистрации повторяющихся прыжков нажатием кнопки. Диапазон 0-9999. Пример: дисциплина «прыжки за 30 с. с чередованием ног (счет прыжков правой ногой).
- 10. Скиппер**- спортсмен, занимающийся видом спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).

- 11. Прыжки с чередованием ног** - скакалка проходит под каждой ногой. Судья считает каждый поочередный проход скакалки под правой ногой.
- 12. Перешагивание** – движение через скакалку обычным шагом.
- 13. Подскок** - невысокий прыжок, при котором скакалка один раз проходит под ногами, делится на обычный, простой, одинарный.
- 14. Подскок петель** – подскок при вращении скакалки петлей (сведением рук внутрь), когда скакалка находится внизу, и разведением рук, когда скакалка поднимается вверх.
- 15. Штраф «за превышение времени»** – штраф, начисляемый техническим судьей за нарушение временных ограничений в программах дисциплин.
- 16. Фристайл** – комплекс спортивных дисциплин: «вольные упражнения», в роуп скиппинге, предполагающий использование акробатических и гимнастических элементов с использованием скакалки, выполняемых под музыкальное сопровождение.

Заявка см приложение 1



площадка

СУДЕЙСКИЙ ПРОТОКОЛ

Приложение 2.



Стартовый №

Ф.И. / команда _____

Возрастная категория

дошкольники
 младшие школьники
 школьники
 молодежь

Спортивная дисциплина «прыжки за 30 с», «прыжки за 60 с.», «прыжки за 90с.», «прыжки за 120 с.», «прыжки за 180 с», «прыжки через одну скакалку 8 человека»		
Судейская бригада	Результат (под правую ногу)	Средний результат
Судья 1		

Судья 2					
Судья 3					
ШТРАФЫ	1 уч	2 уч	3 уч	4 уч	Сумма штрафов
Фальстарт					
Нарушение пространства					
Нарушение временного пространства					
Нарушение требований к костюму, потеря аксессуаров для волос или очков					
Соблюдение схемы переходов					

Итоговая сумма штрафов _____

Итоговый результат _____

Технический судья _____ Подпись _____

Приложение № 6

Итоговый протокол

Название соревнований							
Дата проведения		Судейская коллегия презентации	ФИО, город, категория	Судейская коллегия сложности	ФИО, город, категория	ГСК	ФИО, город, категория
Место проведения						Главный судья	
Спортивная дисциплина						Главный секретарь	
Возрастная группа						Технический судья	

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СУДЕЙСТВА

№	Команда/двойка	Клуб, город, тренер		1	2	3	4	5....	СУММА	СУММА В ЗАЧЕТ	МЕСТО
				C1	C2	C3	C4	C5			
			C1								1
			C2								
			C3								
			C4								
			C5								
			Тех. С.								
			C1								2
			C2								
			C3								
			C4								
			C5								
			Тех. С.								
			C1								3
			C2								
			C3								
			C4								
			C5								
			Тех. С.								
			C1								4
			C2								
			C3								
			C4								
			C5								
			Тех. С.								
			C1								5
			C2								
			C3								
			C4								
			C5								
			Тех. С.								
			C1								6
			C2								
			C3								
			C4								
			C5								
			Тех. С.								