

Приложение к Приказу №9-О
от 9 января 2025 г.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 385
(МБДОУ детский сад № 385)
620103 г. Екатеринбург, ул. Газетная, 48, тел. 295-83-32



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада № 385

/О. Е. Исакова

09.01.2025 г.

Примерное двадцатидневное меню на теплый период ЯСЛИ (2-3 года)

Екатеринбург, 2025 г.

1 неделя

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	- Каша пшеничная на концентрированном молоке - Батон с маслом - Кофейный напиток на сгущенном молоке	150 35 150	- Омлет натуральный - Батон с маслом с сыром - Какао с молоком	100 38 150	- Каша рисовая молочная с маслом сливочным - Батон с маслом - Чай с молоком	150 40 150	- Каша пшеничная молочная с маслом сливочным - Батон с маслом - Кофейный напиток на молоке	180 45 180	- Каша кукурузная молочная с маслом - Батон с маслом с сыром - Какао с молоком	150 38 150
10.00	Банан	120	Йогурт питьевой	120	Сок фруктовый	100	Яблоко	100	Сок фруктовый	100
Обед	- Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом - Бульон из курицы с гречками - Бигус с мясом курицы - Напиток из шиповника - Хлеб ржаной	30 150 180 150 20	- Салат из помидоров - Борщ с фасолью с мясом со сметаной - Рыба, тушенная с овощами в томате - Картофельное пюре - Компот из кураги и изюма - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 100 150 20 15	- Огурец свежий порционный - Щи с мясом со сметаной - Печень говяжья по-строгановски - Макароны - изделия отварные - Компот из яблок - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 80 150 20 15	- Салат из отварной свеклы с чесноком - Уха рыбацкая - Гуляш из отварного мяса - Каша гречневая рассыпчатая - Компот из сухофруктов - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	60 180 80 130 180 30 20	- Помидор порционный - Рассольник домашний со сметаной - Тефтели из говядины паровые - Гарнир овощной сборный - Компот из яблок и кураги - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	35 150 70 130 150 20 15
Полдник	- Запеканка из творога - Повидло - Чай с сахаром	80 15 150	- Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом - Чай с сахаром - Ватрушка со сметаной	120 150 70	- Сгущенное молоко - Пудинг творожный с изюмом - Чай с сахаром	10 100 150	- Ряженка - Рагу из овощей - Вафли - Хлеб пшеничный	150 150 30 10	- Икра кабачковая - Картофель отварной - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный	20 100 150 15

2 неделя

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	- Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом - Батон с маслом - Кофейный напиток на сгущенном молоке	150 36 150	- Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом - Батон с сыром - Чай с сахаром	150 38 150	- Каша пшеничная молочная с маслом сливочным - Батон с маслом - Какао с молоком	150 40 150	- Омлет натуральный - Батон с маслом - Кофейный напиток на молоке	110 36 150	- Каша гречневая молочная с маслом сливочным - Батон с маслом с сыром - Чай с молоком	150 38 150
10.00	Сок фруктовый	100	Мандарины	100	Сок фруктовый	100	Снежок	120	Яблоко	100
Обед	- Зеленый горошек - Суп овощной на курином бульоне со сметаной - Жаркое домашнему с мясом куры - Напиток из шиповника - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 150 150 20 15	- Огурец консервированный - Свекольник вегетарианский со сметаной - Биточки рыбные - Рис припущенный - Компот из яблок и чернослива - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	20 150 60 100 150 20 15	- Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растит. маслом - Суп крестьянский со сметаной - Голубцы ленивые в молочном соусе - Компот из кураги и изюма - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 150 180 150 20 15	- Салат из помидоров и огурцов с зеленью - Щи с мясом со сметаной - Тефтели рыбные - Пюре розовое - Компот из яблок и кураги - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 120 150 20 15	- Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом - Суп из овощей со сметаной - Бефстроганов из отварного мяса говядины - Макароны изделия отварные - Компот из сухофруктов - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 50 100 150 20 15
Полдник	- Пудинг творожный с морковью - Повидло - Чай с сахаром	100 10 150	- Кефир - Морковь, тушенная с курагой - Шанежка с картофелем - Хлеб пшеничный	100 100 70 10	- Сгущенное молоко - Лапшевник с творогом - Чай с сахаром	10 120 150	- Каша рисовая молочная с маслом сливочным - Чай с сахаром - Зефир - Хлеб пшеничный	150 105 40 15	- Картофель в молоке - Чай с сахаром - Пряник - Хлеб пшеничный	100 150 35 20

3 неделя

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	- Каша ячневая на концентрированном молоке со слив. маслом - Батон с маслом - Кофейный напиток на сгущенном молоке	150 40 150	- Омлет натуральный - Батон с маслом с сыром - Какао с молоком	110 38 150	- Каша пшеничная молочная с маслом сливочным - Батон с маслом - Чай с молоком	150 40 150	- Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом - Батон с маслом - Какао с молоком	150 40 150	- Каша кукурузная молочная с маслом - Батон с маслом с сыром - Кофейный напиток на молоке	150 38 150
10.00	Груша	120	Йогурт питьевой	120	Сок фруктовый	100	Яблоко	100	Сок фруктовый	100
Обед	- Зеленый горошек - Рассольник «Ленинградский» со сметаной - Котлета из мяса куры - Капуста тушеная - Напиток из шиповника - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 120 150 20 15	- Огурец свежий порционный - Суп овощной с мясом со сметаной - Тефтели рыбные - Картофельное пюре - Компот из сухофруктов - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 100 150 20 15	- Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас - Щи с мясом со сметаной - Печень говяжья по-строгановски - Макароны изделия отварные - Компот из яблок и чернослива - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 80 150 20 15	- Помидор порционный - Свекольник вегетарианский со сметаной - Запеканка картофельная с отварным мясом - Компот из кураги и изюма - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 180 150 20 15	- Салат из помидоров и огурцов с зеленью - Уха рыбацкая - Бигус с мясом - Компот из сухофруктов - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 180 150 20 15
Полдник	- Запеканка пшеничная с творогом - Повидло - Чай с сахаром	100 15 150	- Каша гречневая молочная со сливочным маслом - Чай с сахаром - Печенье - Хлеб пшеничный	150 150 30 10	- Сгущенное молоко - Сырники из творога - Чай с сахаром	10 120 150	- Суп молочный с крупой - Чай с сахаром - Ватрушка с повидлом	150 150 60	- Биточки(котлеты) картофельные запеченные - Соус сметанный - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный	130 15 150 10

4 неделя

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	- Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом - Батон с маслом - Какао на сгущенном молоке	150 40 150	- Каша из гречи и риса молочная («Дружба 2») со слив. маслом - Батон с маслом с сыром - Чай с молоком	150 38 150	- Каша пшенная молочная с маслом сливочным - Батон с маслом - Какао с молоком	150 40 150	- Омлет натуральный - Батон с маслом - Кофейный напиток на молоке	100 40 150	- Каша манная молочная с маслом сливочным - Батон с маслом с сыром - Чай с молоком	150 38 150
10.00	Апельсин	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Яблоко	100	Сок фруктовый	100
Обед	- Зеленый горошек - Суп-лапша домашняя на курином бульоне - Гуляш из мяса куры - Картофель отварной - Напиток из шиповника - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 60 100 150 20 15	- Помидор порционный - Суп-пюре из разных овощей - Фрикадельки мясные паровые - Макароны изделия отварные - Компот из сухофруктов - Хлеб ржаной - Гренки	35 150 60 80 150 20 10	- Огурец свежий порционный - Суп гороховый - Жаркое по-домашнему - Компот из яблок и кураги - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 180 150 20 15	- Салат из помидоров - Борщ вегетарианский со сметаной - Биточки рыбные - Рис припущенный с овощами - Компот из яблок - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	30 150 70 120 150 20 15	- Салат из отварной свеклы с растительным маслом - Суп овощной с мясом со сметаной - Гуляш из мяса говядины - Каша гречневая рассыпчатая с овощами - Компот из сухофруктов - Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	40 150 60 120 150 20 15
Полдник	- Запеканка из творога - Сгущенное молоко - Чай с сахаром	120 10 150	- Рыба, запеченная с картофелем по-русски - Чай с лимоном - Хлеб пшеничный	110 150 20	- Сгущенное молоко - Суфле творожное - Чай с сахаром	10 100 150	- Ряженка - Морковь тушеная - Сдоба обыкновенная - Хлеб пшеничный	120 130 80 15	- Огурец консервированный - Картофельное пюре - Чай с лимоном - Хлеб ржаной	20 100 150 15