

Чем занять ребенка

Ребенок-дошкольник наверняка будет мучиться от безделья, мешать родителям и устраивать истерики «по поводу и без», поэтому нужно просто занять его, чтобы энергия, силы растрачивались на интересные и полезные дела, для этого можно предложить детям:

- **Вырастить что-то из семян.** Все просто: нужен горшочек и немного земли, чтобы туда посадить семечко огурца или луковицу для «зелени», кабачок, редис или луковицу тюльпана. Важно предложить малышу это и выбрать растение, которое быстро прорастает и имеет короткий вегетативный период. Дошкольник вряд ли справится самостоятельно с оборудованием места «огорода», поэтому есть повод потрудиться совместно с родителем: соорудить полки, сделать дырочки в горшках, насыпать земли и установить освещение.
- **Собирать паззлы.** Если они больших размеров, то по окончании работы можно сделать «картину» и повесить на стену – будет чем гордиться малышу перед гостями. Паззлы дошкольнику лучше выбирать не сложные и с хорошо знакомыми изображениями – из сказок или мультфильмов. Заниматься таким делом ребенок может и сам, например, если родители вынуждены на карантине уделять время и

работе, но лучше бы совместить процесс с общением.

- **Петь в караоке, танцевать.** Существует масса компьютерных программ, которые позволяют этим заниматься и без специфической музыкальной аппаратуры. Такое занятие дает сразу два эффекта – родители будут освобождены от постоянного присутствия ребенка на 30-40 минут, энергия малыша будет выплеснута, и он сможет заниматься спокойными играми.
- **Изготавливать поделки по видеоурокам.** Это занятие подойдет для старших дошкольников, уроки короткие и очень понятные, все поделки делаются из подручных материалов. А потом можно будет сделать выставку из готовых работ, продемонстрировать ее родственникам и друзьям.